

## **Zinc : une révolution dans la prise en charge des diarrhées aiguës**

Dans les pays en voie de développement, la mortalité avant l'âge de 5 ans liée aux diarrhées aiguës est un problème majeur, souvent éclipsé par le SIDA et le paludisme. Un article dans Time magazine du 14 août 2009 (1) attire l'attention sur un traitement qui change radicalement le pronostic de cette affection : 20 mg de Zinc pendant 15 jours, associés à la TRO (thérapie de réhydratation orale), permettent non seulement de traiter efficacement ces enfants mais également de les protéger pendant 3 mois, et tout cela à budget réduit ! Ces recommandations avaient fait l'objet d'une déclaration commune de l'OMS et de l'Unicef en 2004 (2). Le mécanisme d'action de ce traitement n'est actuellement pas élucidé, il faut savoir que le Zinc intervient dans  $\pm$  300 réactions dans l'organisme.

1) <http://www.time.com/time/magazine/article/0,9171,1914655,00.html>

2) [http://whqlibdoc.who.int/hq/2004/who\\_fch\\_cah\\_04.7\\_fre.pdf](http://whqlibdoc.who.int/hq/2004/who_fch_cah_04.7_fre.pdf)

*Audrey Breining, Barth Calon*