

COMMUNIQUE DE PRESSE

---

## « Nourrir c'est soigner »

3<sup>ème</sup> journée régionale  
nutrition et restauration à l'hôpital  
Jeudi 21 janvier 2010  
de 8h15 à 17h

Faculté de Médecine  
Petit Amphithéâtre, 4, rue Kirschleger, 67000 STRASBOURG

---

L'alimentation est un déficit pour les hôpitaux. Il s'agit non seulement de nourrir pour contrer le risque de dénutrition si fréquent et si lourd de conséquences pour l'ensemble des malades mais également de restaurer. La tâche est d'ampleur et il convient d'y sensibiliser l'ensemble du personnel de l'hôpital. C'est précisément le but de ces 3<sup>ème</sup> Journées Régionales de Nutrition et de Restauration à l'Hôpital qui s'adressent aux soignants - médecins et paramédicaux – aux agents de service qui assurent la distribution des repas – à ceux qui sont derrière les fourneaux et aux services économiques.

Dans une conférence magistrale, le Professeur Xavier HEBUTERNE, président de la Société Française de Nutrition Entérale et Parentérale, rappellera l'impérieuse nécessité de reconnaître la dénutrition parmi les malades hospitalisés, tant sont grands les enjeux thérapeutiques et économiques. En effet l'alimentation qui est un déterminant majeur de santé est devenue un soin à part entière.

Des ateliers suivront cette conférence et s'attacheront à préciser divers sujets d'actualité tels que l'éducation nutritionnelle, l'amélioration du diagnostic nutritionnel, l'alimentation en fin de vie et le « bien manger à moindre coût », objectif qui prend tout son sens en ces temps de difficultés économiques.

L'après-midi sera consacrée à un partage d'expérience à propos de réalisations effectuées dans les hôpitaux de la région. Une conférence de Madame C. DURAND sur le refus alimentaire et la problématique psychologique de l'alimentation clôturera cette journée de sensibilisation à l'importance de la nutrition en tant que soin et aux contraintes de l'alimentation à l'hôpital.

Aux Hôpitaux Universitaires de Strasbourg a été mis en place une politique d'identification précoce de la dénutrition grâce à une vigilance nutritionnelle à laquelle sont associés l'ensemble des soignants. Des efforts particuliers sont faits pour améliorer au quotidien la qualité de la restauration et la prise en charge nutritionnelle des malades. Cette journée, la 3<sup>ème</sup> du genre, est là pour en témoigner.

Contact presse :

Fatiha AIT RAIS

Attachée de Presse et des Relations Publiques

Les Hôpitaux Universitaires de Strasbourg

Direction de la communication - 1 place de l'hôpital - BP 426 - 67091 Strasbourg Cedex

03 88 11 61 66 / 06 21 32 35 76

[communication@chru-strasbourg.fr](mailto:communication@chru-strasbourg.fr)