



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Strasbourg, le 12 novembre 2018

Lancement de l'ouvrage « Greffé et Gourmet » : l'excellence médicale et gastronomique alsacienne au service des patients greffés !

CONTACT PRESSE

Clémentine COLIN

03 88 11 62 87

presse@chru-strasbourg.fr

Les Hôpitaux Universitaires de Strasbourg sont heureux d'annoncer le lancement de l'ouvrage « Greffé et Gourmet » édité par les Editions du Signe. Fruit d'un travail pluridisciplinaire entre les différentes équipes des HUS impliquées dans le suivi des greffes et d'un partenariat inédit avec les Chefs des Etoiles d'Alsace, ce livre propose près d'une centaine de recettes alléchantes adaptées aux contraintes des patients greffés.



Les greffes, qu'elles soient d'organes ou de cellules de moelle osseuse, provoquent des bouleversements biologiques et induisent une fragilité aux infections justifiant le respect de contraintes alimentaires complexes. Pour autant, il est essentiel de réveiller visuellement et gustativement chez ces patients leur envie de manger et de redécouvrir des saveurs dans leur nouveau quotidien. C'est sur la base de ce constat que Stéphanie Schmitt, Infirmière au sein de l'unité de greffe de cellules de moelle osseuse des HUS, s'est lancée dans l'aventure de « Greffé et Gourmet ». Avec le soutien du Pr Raoul Herbrecht, Chef du pôle d'oncologie et d'hématologie ainsi que des services de greffe d'organes des HUS (poumons, cœur, coeur-poumon, rein et foie), elle contacte les Chefs des Etoiles d'Alsace qui acceptent de se prêter au jeu, à titre gracieux.



Ce sont ainsi près de 100 recettes qui ont été élaborées par ces Chefs étoilés dans le respect des contraintes imposées aux patients greffés et avec la relecture attentive des services de diététique et des équipes médicales des HUS impliquées dans le suivi des greffes. Le projet est ensuite rejoint par les Editions du Signe et la photographe Karine Faby qui prennent à leur charge la mise en page et en images de ce recueil de recettes et conseils diététiques. Des dessins humoristiques de Gab ponctuent également l'ouvrage en accompagnement des recommandations nutritionnelles.

Ce bel ouvrage constitue un partenariat inédit entre les HUS, les Editions du Signe et les Chefs des Etoiles d'Alsace pour rendre accessible le goût des bonnes choses aux patients greffés. Ce projet a bénéficié du soutien de l'AG2R la Mondiale, l'Alsace contre le cancer, l'Arame et Cardio-Greffe Alsace. Il sera disponible en librairie à compter du 2 novembre 2018 au prix de 20 euros.