

Ateliers ouverts à toutes les femmes concernées par une prédisposition génétique aux cancers (*BRCA1/2, PALB2, Syndrome de Lynch...*)

# Mon corps parle

Cette parenthèse permet d'oser s'exprimer au travers de son corps en mouvement et d'aller à la quête de ses nombreuses émotions : trouver ses propres moyens d'expression et les incarner. Ce langage du corps accompagnera les maux qui ne peuvent pas toujours se dire en mots. Dans un cadre bienveillant, ces ateliers sont propices à se réapproprier son CORPS avec douceur, patience et étonnement, à se rencontrer et à se parler autrement.

Cette aventure personnelle et collective facilite la confiance en soi en mettant en avant sa spontanéité et sa sincérité.

## Intervenantes :

**Sophie Laurent** :  
psychologue clinicienne.

**Claudia Pellarin-Raveau** :  
metteuse en scène,  
intervenante en  
expression corporelle et  
théâtrale,  
accompagnante en  
développement  
personnel, maître Reiki.

## Dates :

### En visio :

Jeudi 23 septembre 2021 de 20h à 22h – Thème : « La transmission »

### En présentiel à la maison de la ligue contre le cancer à Colmar :

Samedi 16 octobre 2021 de 9h à 12h  
Thème : « L'annexectomie »

Samedi 20 novembre 2021 de 9h à 12h  
Thème : « La chirurgie prophylactique  
mammaire »

### En présentiel à Nancy :

Samedi 29 janvier 2022 de 10h à 16h  
Thème : « L'annexectomie »

Samedi 26 février 2022 de 10h à 16h  
Thème : « La chirurgie  
prophylactique mammaire »

## Pour s'inscrire :

Ces ateliers, gratuits, sont ouverts à toute personne intéressée par la démarche et porteuse d'une mutation. Vous pouvez vous inscrire à une ou plusieurs dates. Le groupe est limité à 10 participantes. **L'inscription est obligatoire.**

Pour vous inscrire, il vous suffit de contacter la cellule de coordination GENEAL par téléphone au 03 88 11 52 53 ou 51 ou par mail à l'adresse [Genecal@chru-strasbourg.fr](mailto:Genecal@chru-strasbourg.fr)

## Témoignages d'anciennes participantes :

« Suite à cet atelier, j'ai eu le sentiment d'être plus légère. Quelque chose était sortie, non pas par la parole, mais par le corps. Je me suis sentie libérée de quelque chose. Pas forcément un poids, mais une chose qui était là, présente. »

« Entendre les différents témoignages émouvants m'a ébranlée, ainsi que de témoigner et de lâcher prise. En même temps, je me suis sentie moins isolée et cela m'a encouragée, m'a donné envie de contacter la Ligue contre le cancer (ce que je viens de faire). »

« L'atelier m'a permis d'être réconcilié avec ma vie, et la vie qui se transmet. »

Pour plus d'infos sur les activités proposées par GENEAL :

<http://www.chru-strasbourg.fr/poles/Biologie/Le-programme-GENECAL>