

---

# Douleur vaccinale chez le nourrisson : futile ou utile ?

Pr Yves Hansmann  
Service des Maladies Infectieuses  
Hôpitaux Universitaires de Strasbourg

JIVAL 2019

---

thèse doctorat en  
médecine



JIVAL 2019

# OMS, SAGE working group

## REPORT OF THE SAGE WORKING GROUP ON VACCINE HESITANCY

01 October 2014

JIVAL 2019



<p><b>Contents</b></p> <p>505 Reducing pain at the time of vaccination: WHO position paper – September 2015</p>	<p><b>Reducing pain at the time of vaccination: WHO position paper – September 2015</b></p>	<p><b>Réduction de la douleur au moment de la vaccination. Note de synthèse: position de l'OMS – septembre 2015</b></p>
---	---	---

- 24 à 40 % des patients s'inquiètent de la douleurs lors d'une vaccination (Amérique du Nord)
- 85 % pensent qu'il est de la responsabilité des prestataires de rendre l'acte moins douloureux
- Risque d'incidence négative sur l'attitude des patients par rapport aux vaccinations en général

JIVAL 2019

## L'OMS recommande

---

- Personnel soignant calme et coopératif, utilisation de termes neutres, en évitant d'être faussement rassurant voire malhonnête
- Positionnement correct de l'enfant (nourrisson : tenu dans les bras de la personne qu'il connaît et qui reste pendant toute la durée de la procédure)
- Distraction pendant le geste
- Garantir une certaine intimité

JIVAL 2019

## Mesures non recommandées

---

- Absence de données sur leur efficacité
  - Réchauffer le vaccin avant l'injection
  - Stimulation manuelle au site d'injection
  - Administration d'analgésique locaux

JIVAL 2019

## Recommandations pratiques

---

- Site d'injection
  - face antéro latérale de la cuisse (jusqu'à l'âge de 18 à 36 mois)
  - Muscle deltoïde
  - Éviter injection dans les fesses
  - Zone ventro-glutéale ?

JIVAL 2019

## Recommandations pratiques

---

- Modalité d'injection
  - Rapidement
  - Sans aspiration pendant la piqûre

JIVAL 2019

## Recommandations pratiques

---

- Injections multiples
  - Le plus douloureux en dernier
  - DTPCa-Hib avant prévenar
  - Prévenar et hépatite B plus douloureux
  - Priorix moins douloureux que ROR

JIVAL 2019

## Méthodes thérapeutiques

---

- Allaitement débuté avant et poursuivi après le geste (contact, goût sucré, personne rassurante)
  - Tryptophane du lait maternel précurseur de la mélatonine : augmentation des beta-endorphines

JIVAL 2019

# Méthodes thérapeutiques

---

- Solutions sucrées
  - Solution à 75 % > placebo et solution 25 % dans études comparatives
  - relargage d'opioïde endogènes
  - 2 mn avant le geste : durée d'action 10 mn
  - Efficacité démontrée jusqu'à 6 mois

JIVAL 2019

## Prise en charge de la douleur vaccination du nourrisson

---

(thèse Charlotte Dalvai, Strasbourg 2018)

- Pratique des médecins
  - Patch EMLA, paracétamol en prévention après l'injection
  - Utilisation variable de la solution sucrée (biberon, tétine...)
  - Moyens de distraction inconstants

JIVAL 2019

**PARENTS** NEWSLETTERS SE CONNECTER

ENVIE DE BÉBÉ GROSSESSE ACCOUCHEMENT **BÉBÉ** ENFANT ÊTRE PARENT PRÉNOMS BIEN S'ÉQUIPER ACTUS NOS EXPERTS FORUM

Alimentation Santé Soins Éveil et développement Psycho Allaitement Dressing Mode de garde Prix PARENTS Bien-être Bébé

Accueil / Bébé / Santé / 5 astuces pour réduire la douleur de la piqûre chez bébé

EN CE MOMENT: VACANCES DE PRINTEMPS ASTRO BÉBÉ ET MAMAN



## | 5 astuces pour réduire la douleur de la piqûre chez bébé

### Lui appliquer une crème anesthésiante locale

Si votre bébé est particulièrement sensible à la douleur, et qu'une piqûre de **vaccin** ou de prise de sang finit systématiquement en grosses larmes, n'hésitez pas à demander à votre médecin de vous parler de la crème anesthésiante.

Appliquée localement, ce type de crème **endort la peau à l'endroit de la piqûre**. On parle d'anesthésie topique. Généralement à base de lidocaïne et de prilocaïne, ces crèmes anesthésiantes cutanées sont disponibles sur ordonnance uniquement.

L'idée est d'appliquer la crème anesthésiante **une heure avant la piqûre**, sur la zone indiquée, en couche épaisse, le tout recouvert d'un pansement spécial. Il existe également **des formulations sous forme de patch contenant la crème**.

JIVAL 2019

## Anesthésiques locaux

- Efficace mais non recommandés par l'OMS
  - Coût
  - Disponibilité
  - Temps supplémentaire nécessaire (à appliquer une heure avant l'injection, au bon endroit)

JIVAL 2019

## Relation médecin patient

---

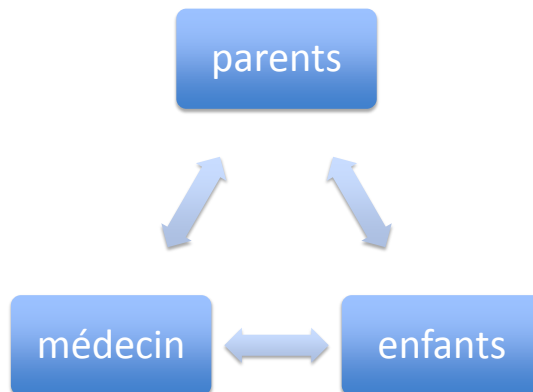
- Relation médecin enfant
  - Attitude rassurante
  - Savoir communiquer
  - Gestes doux
  - Prendre le temps
  - Environnement adapté : jouets, peluches
- Relation médecin parents
  - Informations sur le geste
  - Informations sur les indications et les bénéfices
- Relation parents enfants

JIVAL 2019

## Représentation d'une maladie

---

Importance de la relation



JIVAL 2019



## Modèle de Leventhal

---



JIVAL 2019

## Conclusion

---

- Pas de futilité pour les petits gestes
- La médecine doit faire preuve d'empathie
- Révélateur d'une crise de confiance en la médecine ?

JIVAL 2019