

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



JAMY GOURMAUD en conférence gratuite à STRASBOURG vendredi 29 janvier à 18h – Palais des Congrès, pour y aborder le sujet du « Bien manger, bien bouger »

Le Club Prévention Santé, en partenariat avec HARMONIE MUTUELLE et avec le soutien de la Ville de Strasbourg, de France 3 Alsace, des Dernières Nouvelles d'Alsace et de France Bleu, organise vendredi 29 janvier à 18h, au PALAIS DES CONGRES de STRASBOURG, une **conférence de prévention santé gratuite**.

Cette animation ludique, interactive et pédagogique, ouverte à tous, sera emmenée par **Jamy, animateur vedette des émissions « C'est pas sorcier » et « Le monde de Jamy »**.

La conférence « Bien manger, bien bouger » a pour but de fournir les clés de l'équilibre alimentaire à toute la famille, aux enfants comme aux parents. Car on ne le dira jamais assez, c'est dans l'assiette qu'une bonne santé se prépare !

Grâce à ses célèbres maquettes, Jamy expliquera au public, de façon récréative, pédagogique et interactive, ce que le corps peut puiser dans les différents aliments pour bien fonctionner, et donnera de précieux conseils pour une alimentation équilibrée au quotidien.

Mais la composante « bien manger » ne suffit pas. Avec l'aide de **Nordine Attab, coach sportif du « Magazine de la santé » sur France 5**, Jamy sensibilisera les jeunes et les adultes à l'importance de la pratique régulière d'une activité physique et sportive.

A l'image de cette rencontre, les conférences gratuites à destination du grand public, des familles et du monde de l'entreprise se déroulent dans toute la France et ont pour objectif de traiter de façon positive et interactive des sujets santé de la vie de tous les jours, en mettant en avant les professionnels de santé locaux.

Après 3 ans de tournée, 34 étapes et près de 40 000 spectateurs, le Club Prévention Santé fait donc escale dans la ville de Strasbourg.

L'entrée de la conférence est gratuite et ouverte à tous, avec inscription préalable sur le site www.club-prevention-sante.fr et dans la limite des places disponibles.

Contact Club Prévention Santé

Franck Cymes
06 09 26 86 23

fcymes@clubpreventionsante.com

Contact Harmonie Mutuelle

Elodie Hermès
06 15 85 26 25

elodiehermes@hotmail.fr

LA TOURNÉE 2016 DU CLUB PRÉVENTION SANTÉ AVEC HARMONIE MUTUELLE, C'EST 11 CONFÉRENCES DANS TOUTE LA FRANCE, DONT :

- 4 à destination du grand public, animées par Michel Cymes,
- 4 à destination du monde de l'entreprise, également animées par Michel Cymes,
- 3 à destination des familles et des enfants, animées par Jamy Gourmaud.

À propos d'Harmonie Mutuelle

- 1^{ère} mutuelle santé de France, Harmonie Mutuelle a pour vocation de permettre l'accès à des soins de qualité pour tous. Harmonie Mutuelle propose une protection complète (complémentaire santé, prévoyance, assistance et accompagnement de la personne, épargne-retraite) pour les particuliers, les entreprises, les professionnels indépendants et les TPE.
- Harmonie Mutuelle, c'est plus de 4,5 millions de personnes protégées représentées par près de 2 000 élus au sein des instances de la mutuelle (Assemblée générale, commissions, etc.), 44 000 entreprises adhérentes, 4 600 collaborateurs, plus de 300 agences, et 2,5 milliards d'euros de cotisations santé.
- La prévention en matière de santé est au cœur des préoccupations d'Harmonie Mutuelle, aussi bien pour la santé des familles qu'au sein des entreprises. Harmonie Mutuelle a mis en place trois programmes d'accompagnement en matière de prévention santé.
 1. « La santé de votre enfant » ; pour plus d'informations : www.lasantedevotreenfant.fr
 2. « La santé gagne l'entreprise » ; pour plus d'informations : www.lasantegagnelentreprise.fr
 3. La prévention pour les seniors, intitulée « Demain s'invente aujourd'hui »
- En 2014, Harmonie Mutuelle a proposé à ses adhérents près de 600 actions de prévention auxquelles ont participé près de 38 000 personnes. Et pour retrouver l'ensemble des informations concernant la prévention chez Harmonie Mutuelle : www.harmonie-prevention.fr

À propos du Club Prévention Santé

- Le Club Prévention Santé, créé en 2012, a organisé ces 3 dernières années 34 conférences dans toute la France avec près de 40 000 spectateurs, 80 intervenants et plus de 300 questions du public traitées.
- En 2014, le Club Prévention Santé a décidé de se diversifier en lançant avec Jamy Gourmaud, le célèbre animateur de l'émission « C'est Pas Sorcier », le Club Prévention Santé Junior à destination des enfants, des familles et des écoles. Pour retrouver l'ensemble des informations sur ce cycle de conférences : www.club-prevention-sante.fr
- Le hashtag officiel : #Clubpréventionsanté