

Inscrivez ici la  
date de votre  
prochain  
rendez-vous

### RDV Contrôle 1

Mon orthèse est  
décollée pour un  
contrôle, puis  
recollée.

Fin du  
traitement

Semaine

1

2

3

4

5

6

7

8

9

### Début traitement

Une orthèse est  
collée sur mon  
ongle

### RDV Contrôle 3

Mon orthèse est décollée. Je ne  
la porte plus la journée, mais  
uniquement la nuit pendant 3  
semaines, maintenue par un  
scratch. Je commence à bouger  
mon doigt sans forcer.

SOS  
main

Brochure rédigée par M. Rempp (Kinésithérapeute), J. Finck (Ergothérapeute) approuvée par P. Leblanc,  
A. Bodin, M. Schwebel et Dr Schultz (2020)

## Appareillage et rééducation

(Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h)

> 03 68 76 48 14

## Urgences de la main

(24 heures sur 24 et 7 jours sur 7)

Entrée par les urgences enfants ou adultes

> 03 68 76 52 18

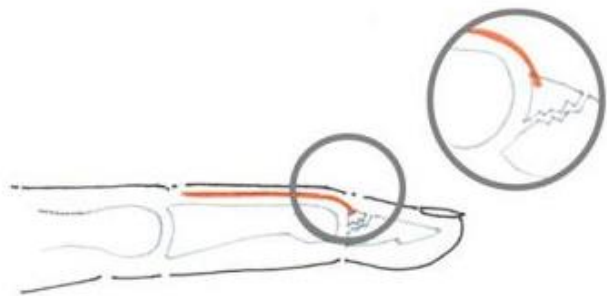
Hôpital de Hautepierre  
Service SOS Main  
Pôle Appareil Locomoteur  
Niveau 2 – Suivre Lettre E  
Avenue Molière  
67 200 STRASBOURG

Les Hôpitaux  
Universitaires  
de STRASBOURG

DOIGT EN MAILLET  
OSSEUX

> Consignes pour les 9 semaines  
après votre traumatisme

## DE QUOI S'AGIT-IL ?



L'extrémité de votre doigt tombe et vous ne parvenez plus à le redresser.

Le médecin a diagnostiqué un

### > **DOIGT EN MAILLET OSSEUX**

C'est une petite fracture, située à proximité de l'ongle, zone où s'accroche le tendon qui permet de tendre la dernière phalange de votre doigt.

## TRAITEMENT

- > Une orthèse est collée sur votre ongle
- > La durée du traitement est de **6 semaines**.
- > Un **contrôle aura lieu toutes les 3 semaines**. Lors de ce contrôle votre orthèse sera décollée, changée puis recollée.



**Si l'orthèse se décolle, il est impératif de raccrocher le doigt dans l'orthèse à l'aide d'une bande adhésive (sparadrap, Tensoplast©...) afin de ne pas devoir reprendre le traitement depuis le début.**

Si cela arrive à distance du prochain rendez-vous, vous pouvez appeler le service afin de convenir d'un rendez-vous pour recoller l'orthèse.

## CONSIGNES

### À faire

- > **UTILISER** ma main dans toutes les activités de la vie quotidienne en limitant les gestes nécessitant de la force.
- > **LAVER** mes mains, prendre ma douche sans protéger l'orthèse. **L'orthèse ne craint pas l'eau.**
- > **SÉCHER** l'orthèse avec une serviette éponge ou un sèche-cheveux **en position froide**. **L'orthèse craint la chaleur.**
- > **BOUGER** les articulations libres de mon doigt.
- > **SCOTCHER**, rattacher le doigt dans l'orthèse si elle se décolle.
- > **APPELER** le service, si l'orthèse se décolle à distance du prochain rdv, afin de convenir d'un rdv pour la recoller.

### À ne pas faire

- > **NE PAS PORTER** une charge lourde, ne pas utiliser une pince, un sécateur, en force...car cela nécessite de plier la dernière phalange.
- > **NE PAS ENLEVER** l'orthèse.