

Inscrivez ici la  
date de votre  
prochain  
rendez-vous

### RDV Contrôle 3

Mon orthèse est décollée. Je ne la porte plus la journée, mais uniquement la nuit pendant 3 semaines, maintenue par un scratch. Je commence à bouger mon doigt sans forcer,

Semaine



### RDV Contrôle 1

Mon orthèse est décollée pour un contrôle, puis recollée.

### Début traitement

Une orthèse est collée sur mon ongle

### RDV Contrôle 2

Mon orthèse est décollée pour un contrôle, puis recollée.

### Fin du traitement

**SOS**  
main

Brochure rédigée par M. Rempp (Kinésithérapeute), J. Finck (Ergothérapeute) approuvée par P. Leblanc, A. Bodin, M. Schwebel et Dr Schultz (2020)

Hôpital de Hautepierre  
Service SOS Main  
Pôle Appareil Locomoteur  
Niveau 2 – Suivre Lettre E  
Avenue Molière  
67 200 STRASBOURG

## Appareillage et rééducation

(Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h)

> 03 68 76 48 14

## Urgences de la main

(24 heures sur 24 et 7 jours sur 7)

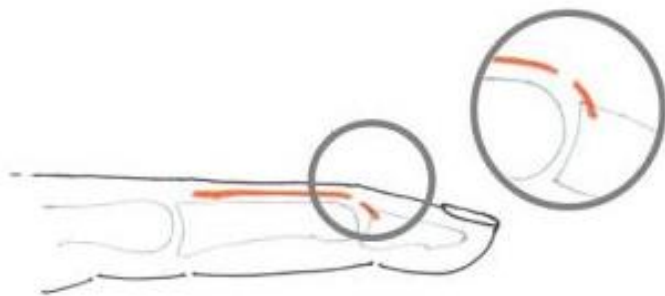
Entrée par les urgences enfants ou adultes

> 03 68 76 52 18

**DOIGT EN MAILLET  
TENDINEUX**

> **Consignes pour les 12 semaines  
après votre traumatisme**

## DE QUOI S'AGIT-IL ?



L'extrémité de votre doigt tombe et vous ne parvenez plus à le redresser.

Le médecin a diagnostiqué un

### › **DOIGT EN MAILLET TENDINEUX**

C'est une rupture du tendon qui permet de tendre la dernière phalange de votre doigt.

## TRAITEMENT

- › Une orthèse est collée sur votre ongle
- › La durée du traitement est de **9 semaines**.
- › Un **contrôle aura lieu toutes les 3 semaines**. Lors de ce contrôle votre orthèse sera décollée, changée puis recollée.



Si l'orthèse se décolle, il est impératif de **raccrocher le doigt dans l'orthèse à l'aide d'une bande adhésive** (sparadrap, Tensoplast©...) afin de ne pas devoir reprendre le traitement depuis le début.

Si cela arrive à distance du prochain rendez-vous, vous pouvez appeler le service afin de convenir d'un rendez-vous pour recoller l'orthèse.

## CONSIGNES

### À faire

- › **UTILISER** ma main dans toutes les activités de la vie quotidienne en limitant les gestes nécessitant de la force.
- › **LAVER** mes mains, prendre ma douche sans protéger l'orthèse. **L'orthèse ne craint pas l'eau.**
- › **SÉCHER** l'orthèse avec une serviette éponge ou un sèche-cheveux **en position froide**. **L'orthèse craint la chaleur.**
- › **BOUGER** les articulations libres de mon doigt.
- › **SCOTCHER**, rattacher le doigt dans l'orthèse si elle se décolle.
- › **APPELER** le service, si l'orthèse se décolle à distance du prochain rdv, afin de convenir d'un rdv pour la recoller.

### À ne pas faire

- › **NE PAS PORTER** une charge lourde, ne pas utiliser une pince, un sécateur, en force...car cela nécessite de plier la dernière phalange.
- › **NE PAS ENLEVER** l'orthèse.