



COMMUNIQUÉ

Strasbourg, le 12 novembre 2021

Semaine de la dénutrition : tous concernés, comment agir ?

Du 12 au 20 novembre, les HUS informent et sensibilisent le plus grand nombre

Certains veulent perdre du poids, d'autres ont du mal à le conserver...

On estime à 2 millions le nombre de personnes souffrant de dénutrition en France. A l'hôpital, un enfant sur 10 est concerné mais aussi des adultes, notamment 40% de patients atteints de cancer.

30% des résidents en EHPAD, soit 250 000 personnes connaissent des épisodes de dénutrition. 25% de personnes de plus de 70 ans vivant seules y sont exposées.

La dénutrition entraîne perte de poids, de muscle et de force. Elle peut provoquer une diminution de l'immunité avec risque d'infection, un affaiblissement physique pouvant entraîner des chutes et des fractures mais aussi une aggravation des maladies chroniques et de la dépendance.

Elle a un impact important sur la santé et la qualité de vie des citoyens et est encore insuffisamment dépistée et prise en charge, ce qui représente une perte de chance pour beaucoup de malades.

Quelle que soit sa pathologie, un patient dénutri voit diminuer ses chances de survie. L'alimenter, c'est le sauver, le nourrir c'est le soigner.

Il est important d'alerter et de sensibiliser la population à cette maladie silencieuse qui concerne tous les âges. Les Hôpitaux Universitaires de Strasbourg se mobilisent et s'engagent dans la lutte contre la dénutrition.

L'équipe de diététiciens a réalisé différents supports de communication à l'attention des patients et de leur entourage mais aussi des professionnels de santé et des partenaires des HUS et sera présente sur des stands dédiés sur trois de ses sites pour expliquer comment la dépister et la traiter.

« Encore aujourd'hui, la dénutrition reste trop méconnue dans la population générale. Lors de l'admission des patients en services de soins, peu d'entre eux connaissent leur poids d'il y a 3 ou 6 mois. Il s'agit pourtant d'une donnée essentielle pour évaluer le statut nutritionnel des patients. » Florian PIRAN, diététicien

CONTACT PRESSE

Hélène BRAEUNER

03 88 11 64 12

presse@chru-strasbourg.fr

Rendez-vous à la Robertsau, le 16 et 17 novembre de 14h à 17h et au Nouvel Hôpital Civil et à Hautepierre du 17 au 19 novembre de 11h à 15h.

Pour en savoir + :

<https://www.luttecontreladenutrition.fr/>



A PROPOS DES HÔPITAUX UNIVERSITAIRES
DE STRASBOURG (HUS) :
**EXIGENCE ET INNOVATION
AU SERVICE DU PATIENT**

Premier employeur d'Alsace, les HUS sont composés de cinq établissements. Ils assurent une mission de soin mais également de recherche et d'enseignement. Leur spécificité de Centre Hospitalier Régional Universitaire (CHRU) leur permet d'assurer aussi bien des soins courants à la population de Strasbourg et de ses environs, que de prendre en charge des patients aux maladies complexes ou rares issus de secteurs géographiques plus éloignés.

Les HUS en 2020, ce sont :

- ▶ **800 000** consultations
- ▶ **214** greffes
- ▶ **5 723** Accouchements
- ▶ **11 953** personnels, dont **3 003** médecins
- ▶ **1 233** professionnels formés dans les **7** écoles et instituts