



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Strasbourg, le 7 décembre 2021

Prendre soin de soi pour mieux s'occuper des autres

Les HUS inaugurent le premier espace de ressourcement pour le personnel hospitalier du Grand-Est grâce à un don majeur de MUTEST et MUTEST Services, mardi 7 décembre à 18 h

Le personnel hospitalier exerce un métier à la fois gratifiant et enrichissant mais également éprouvant tant physiquement que psychologiquement. La crise de la Covid l'a mis en exergue.

CONTACT PRESSE :

**Hôpitaux Universitaires de
Strasbourg**

Hélène BRAEUNER

03 88 11 64 12

presse@chru-strasbourg.fr

**Fondation des Hôpitaux
Universitaires de Strasbourg
et de l'Université de
Strasbourg**

Frédéric Lichtenberger

03 68 85 51 56

06 81 61 47 47

[Frederic.lichtenberger@](mailto:Frederic.lichtenberger@fondation.unistra.fr)

fondation.unistra.fr

MUTEST, MUTEST Services

Maxime Bastian

06 77 63 33 34

m.bastian@mutest.fr

Créé dans l'urgence, le dispositif d'accueil COVIPSY, mis en œuvre par des psychiatres et des psychologues des Hôpitaux Universitaires de Strasbourg, a proposé un dispositif d'écoute ainsi que des activités de détente pour l'ensemble des professionnels de l'établissement.

Ces espaces ont été très appréciés et recherchés des personnels et leur ont ainsi permis d'avoir des moments pour eux et d'apaiser une partie des tensions accumulées.

Un travail de réflexion autour d'espaces de bien-être et de ressourcement pérennes a été mené de manière collégiale par la direction des ressources humaines, le service de santé au travail et les professionnels des HUS qui ont pu s'exprimer via un sondage en ligne. L'objectif est d'œuvrer à la prévention des risques professionnels tout en améliorant la qualité de vie au travail du personnel hospitalier.

« Les HUS ont souhaité capitaliser sur les retours positifs de ce dispositif, en aménageant deux lieux dédiés, l'un sur le site de l'Hôpital Civil et l'autre sur celui de l'Hôpital de Hautepierre.

Nous remercions vivement MUTEST et MUTEST Services de nous permettre de réaliser ce projet au bénéfice des agents hospitaliers, ainsi que la Fondation des Hôpitaux Universitaires de Strasbourg et de l'Université de Strasbourg pour son intervention.»

Michaël GALY, Directeur général des HUS.

Ainsi,

- Michaël GALY, Directeur général des Hôpitaux Universitaires de Strasbourg
- Régis BELLO, Président de la Fondation des Hôpitaux Universitaires de Strasbourg et de l'Université de Strasbourg
- Loïc BIVER, Directeur Général de MUTEST et MUTEST Services
- François KUSSWIEDER, Président de MUTEST et MUTEST Services

Inaugurent mardi 7 décembre à 18 h, « La Bulle », le premier espace de ressourcement pour le personnel hospitalier à l'hôpital de Hautepierre (asc B niveau 1).

Un deuxième espace est prévu dans un second temps sur le site de l'Hôpital civil.

Le budget global de la création des espaces de ressourcement s'élève à plus de 265 000 € financé par le don majeur de MUTEST, MUSTEST Service, les Hôpitaux Universitaires de Strasbourg et une campagne d'appel à dons complémentaire auprès du grand public.

Le bien être des personnels hospitaliers

Au sein d'un espace dédié, modulable et flexible mêlant bien-être et détente, les agents bénéficieront d'ateliers variés :

- **Ostéopathie** avec le Collège d'Ostéopathie de Strasbourg
- **Massage**, par les étudiants de l'Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie-IFMK (HUS).
- Les autres activités : **qi gong, yoga, relaxation, réflexologie plantaire et automassage et les micro-activités : cohérence cardiaque, micro-sieste, hypno-relaxation** seront animées par le service de santé au travail des HUS et des agents, formés à l'une de ces activités, et mettant leurs compétences au service du bien-être de leurs collègues.

Les espaces de « La Bulle » seront accessibles gratuitement à tous les agents des HUS de 11 h à 18 h sur inscription sauf pour les activités en autonomie (micro activités) qui sont sans rendez-vous.

Les activités doivent se dérouler en dehors du temps de travail.

Une journée « portes ouvertes » mardi 7 décembre de 11h à 17 h pour les agents des HUS

Afin de faire découvrir ou redécouvrir les activités proposées, une journée « portes-ouvertes » se déroulera le 7 décembre de 11h à 17 h.

« Naturellement, MUTEST, première mutuelle complémentaire santé des hospitaliers en Alsace, et MUTEST Services, se sont

impliquées dans ce projet en y apportant son financement, tant il était évident que la mobilisation exceptionnelle de l'ensemble des effectifs depuis le début de la crise, leur motivation sans faille et les efforts constants déployés auprès des patients méritaient un signe de reconnaissance significatif.

Le projet de salles de ressourcement porté par les HUS et leur Fondation a immédiatement rencontré une adhésion enthousiaste, car il offre aux soignants non seulement une parenthèse de bien-être, mais encore un cadre propice aux actions de prévention indispensables à la préservation de leur santé.

MUTEST, MUTEST Services, leurs Administrateurs et l'ensemble de nos collaborateurs sont aujourd'hui extrêmement fiers d'être mécènes de ce beau projet. ».

Une campagne d'appel à dons complémentaire auprès du grand public

La Fondation des Hôpitaux Universitaires de Strasbourg et de l'Université de Strasbourg, très engagée aux côtés des patients, du personnel soignant et des étudiants lors de la crise de la Covid en 2020, mobilise les donateurs pour compléter le financement de ce projet !

Ainsi, les dons collectés doivent permettre d'abonder le projet, déjà en partie financé par le don important de MUTEST et MUTEST Services et les Hôpitaux Universitaires de Strasbourg, pour finaliser la modernisation des salles (peinture, sols, menuiseries...) et leurs équipements (fauteuils, tapis de sol, casques audio, tablettes...).

« La Fondation de l'Université de Strasbourg et des Hôpitaux Universitaires de Strasbourg, très engagée aux côtés des patients et du personnel soignant lors de la crise de la Covid souhaitait pouvoir faire aboutir rapidement ce projet prioritaire afin d'offrir aux soignants ces deux espaces nécessaires à leur bien-être. Nous sommes très reconnaissants à MUTEST et MUTEST Services d'avoir répondu aussi promptement à notre appel. »

Régis BELLO, Président de la Fondation de l'Université de Strasbourg et des Hôpitaux Universitaires de Strasbourg

C'est ainsi qu'une campagne d'appel au don d'un montant total de 17 000 € est lancée auprès du grand public pour finaliser le projet sur :

<https://fondation.unistra.fr/projet/espaces-ressourcement/>



A PROPOS DES HÔPITAUX UNIVERSITAIRES DE STRASBOURG (HUS) : EXIGENCE ET INNOVATION AU SERVICE DU PATIENT

Premier employeur d'Alsace, les HUS sont composés de cinq établissements. Ils assurent une mission de soin mais également de recherche et d'enseignement. Leur spécificité de Centre Hospitalier Régional Universitaire (CHRU) leur permet d'assurer aussi bien des soins courants à la population de Strasbourg et de ses environs, que de prendre en charge des patients aux maladies complexes ou rares issus de secteurs géographiques plus éloignés.

Les HUS en 2020, ce sont :

- ▶ 800 000 consultations
- ▶ 214 greffes
- ▶ 5 723 Accouchements
- ▶ 11 953 personnels, dont 3 003 médecins
- ▶ 1 233 professionnels formés dans les 7 écoles et instituts

Fondation

Hôpitaux Universitaires de Strasbourg

Université de Strasbourg

A PROPOS DE LA FONDATION DES HÔPITAUX UNIVERSITAIRES DE STRASBOURG ET DE L'UNIVERSITÉ DE STRASBOURG

La Fondation des Hôpitaux Universitaires de Strasbourg et de l'Université de Strasbourg, outil de promotion et de développement des Hôpitaux Universitaires de Strasbourg et de l'Université de Strasbourg, soutient l'excellence, la pluridisciplinarité, la créativité et l'innovation de ses deux fondateurs (l'Université de Strasbourg en 2009 et, depuis 2012, les Hôpitaux Universitaires de Strasbourg) mais également de leurs partenaires tels que la Haute École des Arts du Rhin (Hear).

Reconnue d'utilité publique, la Fondation des Hôpitaux Universitaires de Strasbourg et de l'Université de Strasbourg est garante des dons qu'elle collecte et permet aux particuliers comme aux entreprises de bénéficier de réductions fiscales.

<https://fondation.unistra.fr/>



A PROPOS DE MUTEST, MUTEST Services

Mutest est une complémentaire santé. Elle propose une gamme de garanties tant individuelles que collectives complétant les régimes obligatoires d'assurance maladie. Par ailleurs, elle couvre le risque décès et propose, dans certaines de ses formules, le versement d'indemnités journalières. En partenariat avec l'UNPMF elle met à la disposition de ses adhérents des contrats de prévoyance et d'épargne.

Mutest, avec un chiffre d'affaires de plus de 71.000.000 € et plus de 130.000 personnes protégées, s'affirme comme un véritable acteur de l'économie régionale. Présente en Alsace depuis plus de 70 ans avec son siège social à Strasbourg, deux agences dans le Bas-Rhin et deux agences dans le Haut-Rhin, elle emploie 170 personnes. Des permanences régulières sont assurées sur les sites hospitaliers strasbourgeois, favorisant ainsi les échanges et la communication avec nos adhérents mutualistes.

Mutest appartient au mouvement mutualiste. Son organisation, son fonctionnement démocratique et les dispositions statutaires qui la régissent en font une vraie Mutuelle solidaire et responsable de par :

- l'absence de sélection du risque (aucun questionnaire de santé n'est demandé à ses adhérents),
- la solidarité inter-génération entre cotisants,
- la gestion démocratique qui s'exprime dans ses instances au travers des délégués représentant les adhérents de la Mutuelle.

Appréciée et reconnue, Mutest règle près de 60.000.000 € de prestations par an en remboursement de frais de santé.