

LES BONS RÉFLEXES

Connaître et faire connaître mes médicaments.

Respecter la prescription.

Ecouter les conseils que l'on me donne.

En cas de besoin, poser des questions au médecin ou à l'infirmière ou au pharmacien.

Conserver mes médicaments hors de portée des enfants.

Ne jamais prendre un médicament prescrit à une autre personne.

Ne jamais partager mes médicaments avec une autre personne

POUR EN SAVOIR PLUS

Les médicaments génériques :

Un médicament générique est un médicament :

- ▶ qui répond à des critères très stricts de qualité, d'efficacité et de sécurité
- ▶ contient la même substance active que le médicament original et le même dosage (quantité de substance active par médicament),
- ▶ se présente sous la même forme (par exemple comprimé ou gélule, sirop...).

Son utilisation est très courante à l'hôpital. Elle permet de me soigner pour une même efficacité.

La Dénomination Commune Internationale « DCI » :

C'est le « vrai » nom du médicament.

Elle me permet :

- ▶ de savoir ce que contient mon médicament (le « principe actif » du médicament),
- ▶ d'éviter de prendre deux fois le même médicament sous des noms de marque différents,
- ▶ si j'en ai besoin, de me faire prescrire ou délivrer mon médicament ou un équivalent à l'étranger.



Je participe au **Bon médicament administré**, à la **Bonne dose**, au **Bon moment** et selon la **Bonne voie d'administration** :

JE POSE DES QUESTIONS !

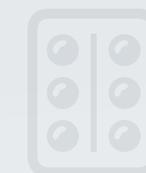
- ▶ Quel est le nom de ce médicament ?
- ▶ Pourquoi le nom de ce médicament est-il différent de celui de la prescription ?
- ▶ À quoi sert ce médicament ?
- ▶ Quelle est la dose à prendre ? Combien de fois par jour ? À quelle heure ? Pendant combien de temps ?
- ▶ Comment dois-je prendre ce médicament ? (à jeun, au moment des repas... ?
- ▶ J'ai oublié de prendre mon médicament ou je me suis trompé. Que dois-je faire ?
- ▶ Le médicament va-t-il entraîner des effets secondaires ? Si oui, lesquels ? Que faire si cela arrive ?
- ▶ Je ne veux pas prendre ce médicament. Est-ce possible ? Quels sont les risques ?



Hôpitaux Universitaires de Strasbourg

1 place de l'hôpital
BP 426- 67091 STRASBOURG CEDEX
www.chru-strasbourg.fr

Mes médicaments à l'hôpital





Vous allez être hospitalisée ou vous êtes hospitalisée : **voici quelques conseils sur vos médicaments**

JE RENTRE À L'HÔPITAL

Je fais connaître mon traitement médicamenteux

J'informe le médecin ou l'infirmière de mon traitement habituel et j'apporte tous mes médicaments le jour de mon hospitalisation, y compris ceux que je prends sans ordonnance. J'apporte également une copie de mon ordonnance habituelle.

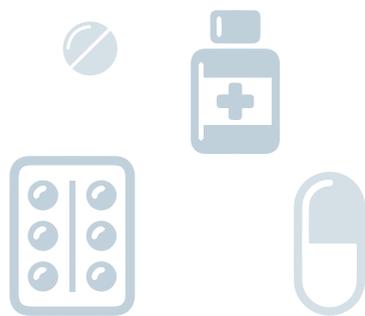
Je signale mes allergies ou les effets indésirables que j'ai ressentis.

Pour la sécurité de tous, mes médicaments personnels sont gérés de manière particulière

Généralement à l'arrivée, mes médicaments personnels sont retirés et rangés dans un lieu sûr. Ils peuvent être utilisés par les infirmières, uniquement pour mon propre traitement.

Dans certains cas, le médecin me permet de prendre moi-même mes médicaments personnels.

Dans ce cas, je les range dans mes affaires personnelles, hors de portée des autres personnes.



Bien utiliser les médicaments, c'est aussi ma responsabilité.

JE SUIS À L'HÔPITAL

Je suis acteur de mon traitement

Je décline mon identité (nom, prénom, date de naissance) à chaque demande d'un professionnel de santé : c'est important pour ma sécurité

Je communique mon traitement habituel aux équipes de soins. Je prends mes médicaments selon les consignes.

En cas de doute, je n'hésite pas à faire répéter ou à poser des questions au médecin, à l'infirmière ou au pharmacien pour bien comprendre mon traitement.

Si je refuse de prendre un traitement, j'en parle au médecin.

Les médicaments qui me sont donnés à l'hôpital peuvent être différents de ceux que je prends habituellement

Le médecin adapte mon traitement à mon état de santé. Il peut modifier ou supprimer certains médicaments. Il peut prescrire un médicament équivalent ou un générique. La forme, le nombre et la présentation des médicaments qui me sont donnés peuvent être différents.

Si je n'arrive pas à avaler mes médicaments

Si je n'arrive pas à avaler un comprimé trop gros ou une solution buvable qui a très mauvais goût, j'en parle au médecin ou à l'infirmière. Il peut exister d'autres présentations mieux adaptées.

Je prends mes médicaments, en respectant les doses, les heures de prise, et la durée du traitement **même si je me sens mieux et que je suis tenté d'arrêter.**

En cas de réaction particulière

Si je ressens des démangeaisons, des difficultés à respirer, des rougeurs, etc... ou toute autre réaction non attendue après avoir pris un médicament, je n'hésite pas à appeler le médecin ou l'infirmière.

Ce que je ne dois pas faire

Je ne dois prendre aucun autre médicament ou produit que j'ai ou que ma famille m'a apporté (vitamines, homéopathie, phytothérapie...) sans en parler au médecin ou l'infirmière : des réactions entre les différents médicaments peuvent exister et entraîner de graves complications.

Je ne dois pas modifier les doses ou les moments de prise de ma propre initiative.

JE SORS DE L'HÔPITAL

Le médecin rédige mon ordonnance de sortie en tenant compte de mon état de santé.

L'ordonnance peut être différente de celle que j'ai habituellement.

Je respecte le traitement prescrit et ne prends aucun autre médicament sans avis médical.

En cas d'oubli, j'en parle à mon médecin ou mon pharmacien pour connaître l'attitude à adopter : prendre le médicament au moment où je me rends compte de l'oubli ou attendre la dose suivante.

En cas de doute, de difficulté ou d'erreur, j'en parle à mon médecin ou à mon pharmacien.

Je sors avec une ordonnance qui comprend un médicament à chercher à l'hôpital

J'apporte ma carte vitale, ma carte d'identité et cette ordonnance à la pharmacie de l'hôpital au guichet de « rétrocession » :

► Hôpital de Hautepierre

Niveau 3 - Tél. 03 88 12 80 46

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi 11h-17h

► Nouvel Hôpital Civil / NHC

Ascenseur B - rez-de-jardin - Tél. 03 69 55 07 63

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi 9h-18h

Samedi matin : 9h-12h

