

## INTITULE DE L'ACTIVITE :

Course à pied



## REFERENT A CONTACTER :

NOM – Prénom : SALMON Maria  
Numéro de téléphone : 03.69.55.05.82  
Adresse mail : maria.salmon@chru-strasbourg.fr

## PRESENTATION DE L'ACTIVITE :

**Il est important de se maintenir en forme :  
une activité physique régulière est préconisée !**

Je propose des sorties occasionnelles de footing et/ou marche à pied rapide.

## MODALITES :

**Coût** : Néant pour les adhérents de l'Amicale des HUS

**Lieu de départ** : NHC

**Jour** : Pas de jour spécifique, selon disponibilité du référent

**Horaires** : en général entre 12h et 14h

**Obligations** : inscription auprès du référent, tenue de sport

**Joindre l'Amicale du personnel des HUS :**

**Centre-Ville** : 03.88.11.50.16 ou poste 15016 (vendredi à partir de 12h00 jusqu'à 16h00)

**Hautepierre** : 03.88.12.70.45 ou poste 27045 (mardi à partir de 12h00 jusqu'à 16h00)

ou par mail : [amicaledupersonnel@chru-strasbourg.fr](mailto:amicaledupersonnel@chru-strasbourg.fr) / [atika.oualit@chru-strasbourg.fr](mailto:atika.oualit@chru-strasbourg.fr)