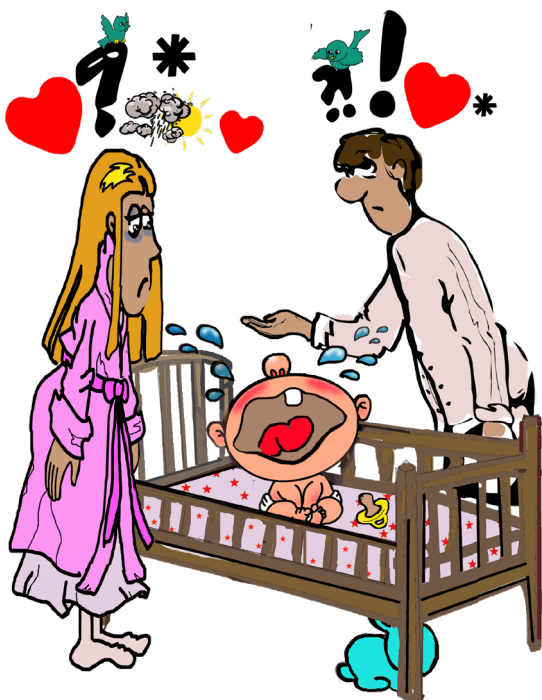




« Que du bonheur?! »

« Devenir parent »

Ateliers/rencontres au CMC0

Venez échanger avec d'autres parents après votre séjour en maternité.



« Que du bonheur ???...! »

La naissance d'un enfant est un événement à la fois extraordinaire et bouleversant, qui suscite beaucoup de joie mais aussi des questions et des doutes...

L'équipe du CMCO vous invite à participer à des temps d'échange et de rencontre avec d'autres parents et des professionnels après votre retour à domicile.

Vous pourrez :

- ▶ partager votre expérience et vos interrogations,
- ▶ vous sentir moins seul(e),
- ▶ trouver vous-même et avec le groupe vos réponses autour de votre rôle de père ou de mère.

Dans la suite de l'accompagnement débuté en maternité, une **puéricultrice** ou une intervenante extérieure (**naturopathe, psychomotricienne, etc.**), et une **psychologue** vous accueillent, animent ces rencontres et guident la réflexion du groupe.

A chaque rencontre, un thème de discussion ou un atelier vous est proposé. **Exemple : sommeil du bébé, pleurs, alimentation, devenir parent, atelier massage etc...**

Ces rencontres sont **GRATUITES**
et ont lieu **deux jeudis par mois,**
de 15h à 16h30
au CMCO, rez-de-jardin (niveau -1),
salle Lotus.



Renseignements et inscription :

florence.becker@chru-strasbourg.fr
03 69 55 34 82

Vous pouvez consulter les dates et thèmes sur
chru-strasbourg.fr/groupe-de-parole-que-
du-bonheur/