



Pôle de Biologie - Centres de prélèvements

SE PREPARER AVANT UN PRELEVEMENT SANGUIN

Voici quelques conseils pour bien vous préparer et permettre ainsi d'obtenir des résultats fiables et de qualité.

Durant les **24h avant le prélèvement**, évitez les **activités physiques trop intenses**, ceux-ci peuvent modifier certains paramètres sanguins.

Il est conseillé de boire suffisamment d'eau pour faciliter le prélèvement si vous êtes habituellement difficile à prélever, même si le jeûne est préconisé.

Le jeûne avant le prélèvement

La grande majorité des paramètres peuvent être prélevés sans restriction, cependant, **certaines paramètres nécessitent d'être à jeun**, c'est-à-dire :

- Ne **rien manger, ni boire** depuis **au moins 12h** (sauf de l'eau)
- Ne **pas** avoir **fumé**
- Il est possible de prendre vos médicaments **sauf** si s'il s'agit d'un médicament de la liste suivante :
 - o Digoxine
 - o Lithium
 - o Théophylline
 - o Hydroxychloroquine
 - o Fluconazole
 - o Ganciclovir
 - o Infliximab
 - o Dépakine
 - o Tacrolimus
 - o Everolimus
 - o Ciclosporine
 - o Sirolimus

Contactez alors votre médecin pour savoir quand prendre votre médicament. Par exemple, S'il s'agit d'un **taux résiduel** du médicament, le médicament doit être pris **après** le prélèvement.

Les principaux paramètres pour lesquels le respect du jeûne est impératif :

- Glycémie (glucose), cycles glycémiques ou test HGPO (hyperglycémie provoquée)
- Vitamines A, E, B1, B6 ou C
- EAL (bilan lipidique : Cholestérol, triglycérides, HDL, LDL)
- Folate (acide folique, vitamine B9)
- Fer
- Sels / acides biliaires
- Bêta carotène (provitamine A)
- Acide oxalique (oxalate)
- Homocystéine
- Cryoglobuline
- Cryofibrinogène

Conditions pré-analytiques des prélèvements à destination des patients

Applicable au 07/04/2022

Approuvé par Bénédicte GERARD, RQ le 07/04/2022

Validé par Validé par Mathieu ALEMANN, Véronique KEMMEL, Nathalie REIX, Mathieu ALEMANN, Céline MENARD, biologistes

Rédigé par Laurent LE NAIN, Infirmier

Processus de rattachement : Maîtrise des documents et de l'information

- Téllopeptide C (CTX - Cross Laps)
- Catécholamines (noradrénaline, adrénaline, dopamine, sérotonine)
- Cristallurie (urines)

Autres paramètres particuliers (analyses requérant des conditions particulières)

- **ACTH :**
 - o Respecter l'heure de prélèvement prescrite (en général 8h ou 16h)
- **Catécholamines** (noradrénaline, adrénaline, dopamine, sérotonine) :
 - o 20 min de repos avant le prélèvement
Prévoir au moins 30 min au centre de prélèvement
- **HGPO** (Hyperglycémie provoquée) :
 - o 3 prélèvements à 1h d'intervalle
Il faut donc prévoir de rester au minimum 2h au centre de prélèvement
- **Rénine/ aldostérone :**
 - o Prélèvement debout : après 1h de déambulation
- **OU**
 - o Prélèvement couché : après au moins 1h de décubitus
Prévoir au moins 1h10 au centre de prélèvement
- **Prolactine :** Prélèvement après 20 min de repos au centre de prélèvement (Prévoir au moins 30 min au centre de prélèvement)
- **Cortisol :** Prélèvement après 20 min de repos au centre de prélèvement (Prévoir au moins 30 min au centre de prélèvement)
- **Estradiol :** En cas de traitement hormonal substitutif appliqué sous forme de gel, indiquer au préleveur le bras sur lequel le gel a été appliqué pour qu'il réalise le prélèvement sur l'autre bras

Prélèvements bactériologiques ou mycologiques sanguins

De façon générale, les prélèvements pour examens bactériologiques doivent être effectués avant la prise de tout traitement antibiotique ou après un arrêt d'au minimum 3 jours de ce traitement.

En cas de doute concernant votre prélèvement, venez après un jeûne de 12 heures ou contactez le centre de prélèvement pour obtenir des précisions sur les conditions à respecter avant votre prélèvement.