



COMMUNIQUÉ

Strasbourg, le 29 juin 2022

OPTIMISTE, une nouvelle approche dans le suivi des patients opérés : l'optimisation de leur récupération centrée sur leur ressenti

L'amélioration de la récupération des patients opérés est une priorité de santé publique. Une équipe de médecins anesthésistes réanimateurs, de chirurgiens et d'infirmières des Hôpitaux Universitaires de Strasbourg ont créé un programme de soins favorisant la prise en compte du point de vue des patients sur leur état de santé. **Ou comment mieux savoir ce que le patient ressent pour mieux le soigner.**

Une nouvelle approche du soin et de son évaluation pour la récupération post-opératoire

Chaque année plus de 300 millions d'interventions chirurgicales sont réalisées dans le monde. Malgré une diminution significative depuis des décennies des complications liées aux interventions chirurgicales, l'optimisation des soins prodigués aux patients opérés reste une priorité de santé publique.

Les parcours de soins péri-opératoires ont pour spécificité d'impliquer sur un temps restreint, de nombreux soignants aux objectifs complémentaires. Dans ce contexte, une des difficultés inhérentes aux soins des patients opérés est d'identifier pour chaque patient les éléments de leur état de santé qui nécessitent une attention prioritaire.

Des infirmières formées OPTIMISTE et une autre dimension du temps passé auprès du patient

OPTIMISTE est un programme d'innovation de soins unique en France, soutenu par l'ARS Grand Est, basé sur des questionnaires psychométriquement validés, qui vise à améliorer la qualité des soins après une chirurgie en intégrant le point de vue du patient dans son parcours.

Dans ce cadre, les HUS ont recruté des infirmier-ères à plein temps, intégrés aux services cliniques participants, qui réalisent des consultations de suivi des patients et font, au besoin, le lien avec les différents professionnels de santé en charge du patient.

Depuis sa mise en place en mars 2020, plus de 4 000 patients ont été suivis au travers de 20 000 entretiens.

CONTACT PRESSE

Hélène BRAEUNER

03 88 11 64 12

presse@chru-strasbourg.fr

Comment ça marche ?

Prendre en compte le ressenti du patient opéré n'est pas une innovation mais le transformer en un outil traçable et communicable, de manière structurée dans le temps, quel que soit le mode d'hospitalisation (hospitalisation conventionnelle, ambulatoire, retour à domicile) apporte une nouvelle dimension de suivi.

Il s'agit de faire évaluer par le patient son état de santé en considérant confort physique (douleur, aisance respiratoire, qualité du sommeil, sentiment du repos), indépendance physique, soutien psychologique, bien-être mental (degré d'anxiété, humeur), etc.

Ce questionnaire uniformisé est le cœur de ce programme. Une infirmière suit le patient après l'opération en allant à sa rencontre durant l'hospitalisation puis assure un suivi par contact téléphonique dès le retour à domicile. Cette infirmière fait le lien avec l'ensemble des professionnels de santé concernés (chirurgien, médecin traitant, Anesthésiste-Réanimateur, diététiciens, psychologues, assistantes sociales, infirmières, kinésithérapeutes par exemple).

Améliorer la qualité de la transmission médicale entre hôpital et médecine de ville après une opération

Le besoin de soins complémentaires après une intervention chirurgicale peut fréquemment durer plusieurs semaines. Les informations médicales liées au suivi lors de l'hospitalisation initiale sont particulièrement importantes à partager avec les professionnels de santé prenant le relais en médecine de ville.

Soucieux d'optimiser la transmission médicale entre hôpital et médecine de ville, les HUS travaillent à présent au développement d'un outil informatique permettant d'assurer une continuité de la prise en charge après la sortie d'hospitalisation initiale avec le réseau de soins de ville (médecin traitant, infirmière, kinésithérapeute, pharmacien...).

Poursuivre l'innovation : la création d'une consultation médicale péri-opératoire

Mesurer le ressenti des patients opérés n'est pas le seul objectif du programme OPTIMISTE. Il s'agit également de pouvoir répondre aux besoins de soins identifiés lors du suivi, parfois chez des patients qui ont quitté l'hôpital. Ces besoins de soins peuvent être par exemple : la difficulté de se passer des médicaments antidouleurs, la réapparition ou la persistance d'une douleur, des difficultés de reprise d'autonomie fonctionnelle... Pour répondre à ces besoins, sur un délai court, une consultation de médecine périopératoire assurée par un médecin anesthésiste-réanimateur a été spécifiquement créée.

Le concept du programme OPTIMISTE est actuellement déployé aux Hôpitaux Universitaires de Strasbourg et à l'Hôpital Schweitzer de Colmar et ambitionne d'être généralisé sur l'ensemble du territoire dans le futur.

Voir la vidéo sur le site des HUS : [Le programme OPTIMISTE - Les Hôpitaux Universitaires de Strasbourg \(chru-strasbourg.fr\)](http://www.chru-strasbourg.fr)



A PROPOS DES HÔPITAUX UNIVERSITAIRES
DE STRASBOURG (HUS) :
**EXIGENCE ET INNOVATION
AU SERVICE DU PATIENT**

Premier employeur d'Alsace, les HUS sont composés de cinq établissements. Ils assurent une mission de soin mais également de recherche et d'enseignement. Leur spécificité de Centre Hospitalier Régional Universitaire (CHRU) leur permet d'assurer aussi bien des soins courants à la population de Strasbourg et de ses environs, que de prendre en charge des patients aux maladies complexes ou rares issus de secteurs géographiques plus éloignés.

Les HUS en 2020, ce sont :

- ▶ **800 000** consultations
- ▶ **214** greffes
- ▶ **5 723** Accouchements
- ▶ **11 953** personnels, dont **3 003** médecins
- ▶ **1 233** professionnels formés dans les **7** écoles et instituts