



Les Hôpitaux
Universitaires
de STRASBOURG



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Strasbourg, le 13 octobre 2022

RESC/KUE : une étude menée sur les trois frontières pour mieux soigner les rhumatismes inflammatoires

Cofinancé par le programme Interreg V Rhin supérieur et soutenu par l'Union Européenne, le projet Resc/kUE, piloté par Pr Gottenberg aux HUS, est le fruit d'une coopération régionale franco-germano-suisse entre six partenaires (Hôpitaux Universitaires de Strasbourg, Basel, Fribourg, Mayence, Heidelberg et Predimed Technology) et porte sur les maladies rhumatismales inflammatoires. Les essais cliniques ont débuté en janvier 2021 et s'achèveront en septembre 2023.

Les maladies rhumatismales inflammatoires sont nombreuses : la plus fréquente est la polyarthrite rhumatoïde, maladie inflammatoire et auto-immune. **Les patients atteints de rhumatismes inflammatoires ont un risque plus élevé de développer une maladie cardiovasculaire.** Ces complications cardiovasculaires sont la première cause de mortalité chez les personnes souffrant de polyarthrite rhumatoïde.

Aujourd'hui, les traitements cardiologiques permettent de diminuer la mortalité d'origine cardiovasculaire dans la population générale. Certains de ces traitements, comme la spironolactone, par leur action anti-inflammatoire et anti-fibrosante, pourraient, de plus, avoir une efficacité sur l'atteinte articulaire de la polyarthrite rhumatoïde. **L'objectif du projet Resc/kUE est d'évaluer l'efficacité de la spironolactone chez les patients atteints de polyarthrite rhumatoïde.**

« Nos patients ne décèdent pas de leurs rhumatismes. Mais ils ont plus de risque de faire des infarctus du myocarde, des accidents vasculaires cérébraux. Il faut absolument augmenter le niveau de connaissance et d'information des patients et des médecins traitants pour que la tension artérielle soit parfaitement contrôlée, encourager les patients à arrêter de fumer, à pratiquer une activité physique, contrôler leur cholestérol... Il y a beaucoup de choses très simples qui, observées ensemble, peuvent améliorer le pronostic des patients. »

CONTACT PRESSE

Hélène BRAEUNER

03 88 11 64 12

presse@chru-strasbourg.fr

Pr Jacques-Eric GOTTENBERG, chef du service de rhumatologie aux Hôpitaux Universitaires de Strasbourg

Deux essais cliniques en cours

Un des essais cliniques porte sur l'efficacité de la spironolactone dans la polyarthrite rhumatoïde. Ce médicament pourrait devenir une nouvelle arme dans le traitement de la polyarthrite. Le deuxième essai s'intéresse aux complications cardiovasculaires des patients atteints de polyarthrite, de goutte, de lupus érythémateux disséminé et/ou d'un syndrome de Sjogren. Ces patients remplissent tous les mois un questionnaire sur leur état de santé.

L'étude a démarré à Strasbourg et va commencer en Suisse et en Allemagne.

« Avoir l'opportunité pour le CHRU de Strasbourg de coordonner un essai européen, c'est une force et les financements obtenus permettent de développer les différents volets du projet, de l'étude clinique à l'information et la formation des médecins généralistes. Ce projet est donc un vrai défi scientifique mais également économique et participe au développement des partenariats de santé dans le Rhin supérieur.

L'objectif d'un projet avec l'Allemagne et la Suisse est aussi de pouvoir inclure un public très large pour nos études afin d'augmenter la représentativité des patients. Le but étant aussi d'harmoniser de manière locale, puis européenne la prise en charge des patients : la stratégie de prise en charge pourra ensuite s'étendre dans d'autres centres européens.

Enfin, la partie formation du projet est capital. Pour la pérennité de notre action, il importe de mieux caractériser le risque cardio-vasculaire mais ce qui est essentiel aussi, c'est que dans la pratique de tous les jours, les médecins généralistes et les patients sachent que c'est un volet très important de leur maladie. Ils souffrent de leurs articulations mais le pronostic pour leur santé dépend surtout de la manière dont on va s'occuper de leurs cœurs, de leurs vaisseaux en faisant attention à leur tension artérielle, leur cholestérol, en préconisant de l'activité physique, en les impliquant dans leur prise en charge.»

Pr Jacques-Eric GOTTENBERG, chef du service de rhumatologie aux Hôpitaux Universitaires de Strasbourg

« Ce projet est une excellente occasion de créer un large réseau de rhumatologues qui collaborent au sein d'un même grand projet. Nous soignons tous des patients atteints de polyarthrites rhumatoïdes et connaissons les risques cardiovasculaires. Grâce à ce projet, nous pourrons aussi **établir un meilleur suivi de nos patients pour les sensibiliser aux risques cardiovasculaires.** »

Dr. Stephanie FINZEL, rhumatologue au centre hospitalier de Freiburg (Allemagne)

« Je porte un intérêt particulier à l'étude sur le long terme du risque cardiovasculaire dans d'autres nouvelles maladies. Bien qu'il est maintenant connu que ce risque a une forte incidence sur la qualité de vie des patients ayant une polyarthrites rhumatoïdes, il est rarement abordé par les médecins lors des consultations pour les sensibiliser. Grâce à ce projet, nous essayons non

seulement de réutiliser un médicament cardiovasculaire pour mieux contrôler la polyarthrite rhumatoïde, mais aussi **d'améliorer le partenariat entre les patients et les médecins**. En ce qui concerne la sécurité cardiovasculaire, la proximité de grands centres à l'échelle du Rhin est idéale et presque une condition préalable pour la mise en œuvre réussie de cette étude. »

Pr. Ulrich WALKER, rhumatologue au centre hospitalier de Basel (Suisse)

En savoir + : [sur le site des HUS](#)



A PROPOS DES HÔPITAUX UNIVERSITAIRES DE STRASBOURG (HUS) : EXIGENCE ET INNOVATION AU SERVICE DU PATIENT

Premier employeur d'Alsace, les HUS sont composés de cinq établissements. Ils assurent une mission de soin mais également de recherche et d'enseignement. Leur spécificité de Centre Hospitalier Régional Universitaire (CHRU) leur permet d'assurer aussi bien des soins courants à la population de Strasbourg et de ses environs, que de prendre en charge des patients aux maladies complexes ou rares issus de secteurs géographiques plus éloignés.

Les HUS en 2021, ce sont :

- ▶ 800 000 consultations
- ▶ 259 greffes
- ▶ 5 825 accouchements
- ▶ 11 637 personnels, dont 2 846 médecins
- ▶ 1 210 professionnels formés dans les 6 écoles et instituts

