



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Strasbourg, le 10 mai 2023

---

### **Venez vous faire dépister au NHC : journée mondiale contre l'hypertension artérielle le 17 mai**

---

Le 17 mai prochain, à l'occasion de la journée mondiale contre l'hypertension artérielle, le service des maladies vasculaires et hypertension des HUS avec le support logistique des laboratoires Servier organise le dépistage gratuit de l'hypertension artérielle. Cette action de prévention se déroulera au rez-de-chaussée du NHC dès 10h.

Le temps d'une journée, le Pr Dominique Stéphan, chef de service des maladies vasculaires et hypertension, et son équipe, vont alerter la population alsacienne sur une maladie qui touche environ 25% de français et 18% de françaises : l'hypertension artérielle.

**L'hypertension artérielle est l'un des principaux facteurs de risques cardiovasculaire et cérébrovasculaire responsable d'environ 8,5 millions de décès annuels dans le monde ([The Lancet](#)) principalement par accidents vasculaires cérébraux (AVC), infarctus du myocarde, insuffisance cardiaque ou atteintes rénales. Sans symptôme et qui peut n'être découverte qu'au stade de la complication parfois gravissime, les anglo-saxons parlent de « silent killer », le « tueur silencieux », pour décrire cette pathologie.**

À l'aide d'autotensiomètres mis à leur disposition, les personnes qui le souhaitent pourront réaliser un dépistage gratuit en mesurant la pression exercée par le sang sur la paroi des artères.

**[Selon l'OMS](#), la tension artérielle est indiquée par deux chiffres. Le premier chiffre (qui indique la tension systolique) correspond à la pression dans les artères lorsque le cœur se contracte ou bat. Le deuxième chiffre (qui indique la tension diastolique) correspond à la pression dans les artères au moment du relâchement du cœur. On considère qu'une personne souffre d'hypertension lorsque l'on constate à deux reprises, et pas le même jour, une tension artérielle systolique supérieure ou égale à 140 mmHg et/ou une tension artérielle diastolique supérieure ou égale à 90 mmHg.**

#### CONTACT PRESSE

**Gaël Chica**

06 34 90 59 64

presse@chru-strasbourg.fr

Ce diagnostic sera suivi d'un entretien avec l'équipe médicale et d'une documentation détaillée sur cette maladie fréquente et parfois négligée.

Le propos sera également ciblé sur les mesures de prévention des maladies cardiovasculaires. Une bonne hygiène de vie permet de retarder voire de prévenir l'apparition de l'hypertension artérielle ou du moins d'en limiter l'importance. Parmi ces règles d'hygiène de vie, il faut rappeler l'intérêt de manger sainement en qualité ainsi qu'en quantité, de limiter les apports de nourriture très salée et d'alcool et de pratiquer régulièrement une activité sportive. Le traitement médicamenteux antihypertenseur venant en complément de ces précautions.

Rendez-vous dès 10h au NHC le 17 mai prochain !



#### A PROPOS DES HÔPITAUX UNIVERSITAIRES DE STRASBOURG (HUS) :

#### **EXIGENCE ET INNOVATION AU SERVICE DU PATIENT**

Premier employeur d'Alsace, les HUS sont composés de cinq établissements. Ils assurent une mission de soin mais également de recherche et d'enseignement. Leur spécificité de Centre Hospitalier Régional Universitaire (CHRU) leur permet d'assurer aussi bien des soins courants à la population de Strasbourg et de ses environs, que de prendre en charge des patients aux maladies complexes ou rares issus de secteurs géographiques plus éloignés.

#### **Les HUS en 2021, ce sont :**

- ▶ **800 000** consultations
- ▶ **259** greffes
- ▶ **5 825** accouchements
- ▶ **11 637** personnels, dont **2 846** médecins
- ▶ **1 210** professionnels formés dans les **6** écoles et instituts