

# INSÉMINATION INTRA UTÉRINE



BIENVENUE AU  
CMCO



# PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE

- ▶ LE CENTRE D'AMP DU CMCO: DEPUIS 1983
- ▶ ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE:
  - SECRÉTAIRES
  - AIDES-SOIGNANTES
  - SAGES-FEMMES
  - PSYCHOLOGUES
  - CADRE SAGE-FEMME
  - GYNÉCOLOGUES: INTERNES ET SENIORS
  - TECHNICIENS DE LABORATOIRE
  - BIOLOGISTES

# POUR NOUS CONTACTER

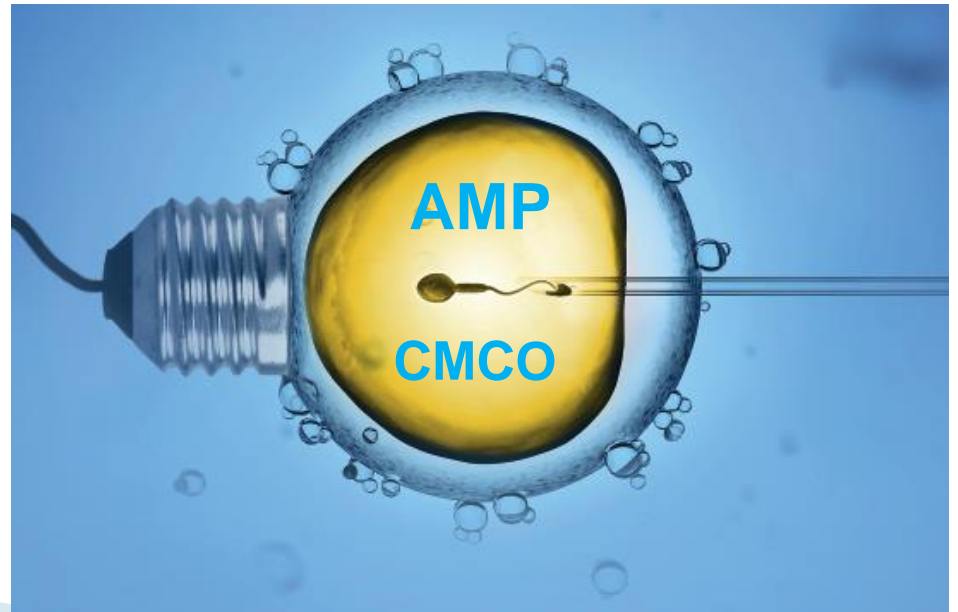
[AMP.SECRETARIAT@CHRU-STRASBOURG.FR](mailto:AMP.SECRETARIAT@CHRU-STRASBOURG.FR)

[AMP.SAGEFEMME@CHRU-STRASBOURG.FR](mailto:AMP.SAGEFEMME@CHRU-STRASBOURG.FR)

TEL 03 69 55 34 12

SITE INTERNET

[HTTPS://WWW.CHRU-STRASBOURG.FR/SERVICE/ASSISTANCE-MEDICALE-A-LA-PROCREATION-AMP-OU-PMA/](https://www.chru-strasbourg.fr/service/assistance-medicale-a-la-procreation-amp-ou-pma/)



# L'accompagnement

LE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE DU COUPLE

PASCALE MIGNOT: TEL 03 69 55 34 84

[PASCALE.MIGNOT@CHRU-STRASBOURG.FR](mailto:PASCALE.MIGNOT@CHRU-STRASBOURG.FR)

MYLENE BAPST : TEL 03 69 55 33 92

[MYLENE.BAPST@CHRU-STRASBOURG.FR](mailto:MYLENE.BAPST@CHRU-STRASBOURG.FR)

LES CONSULTATIONS DE SEXOLOGIE

GROUPE DE PAROLE

17H30-19H RDV HALL

[PASCALE.MIGNOT@CHRU-STRASBOURG.FR](mailto:PASCALE.MIGNOT@CHRU-STRASBOURG.FR)

NOUVELLES DATES À PRÉVOIR

# CONSTITUTION DU DOSSIER

POUR LES COUPLES CONSTITUÉS D'UN HOMME ET D'UNE FEMME  
OU DE DEUX FEMMES, OU D'UNE FEMME NON MARIÉE

- ▶ DONNÉES ADMINISTRATIVES:
  - ACTE DE NAISSANCE POUR CHACUN DES MEMBRES DU COUPLE OU DE LA FEMME NON MARIÉE DE MOINS DE 3 MOIS
  - PIÈCES D'IDENTITÉ EN COURS DE VALIDITÉ (À APPORTER À CHAQUE ÉTAPE)
  - DEMANDE D'ASSISTANCE MÉDICALE À LA PROCRÉATION
  - CONSENTEMENT:
    - TECHNIQUE D'INSÉMINATIONS INTRA UTÉRINE
- ▶ DONNÉES MÉDICALES
- ▶ DONNÉES BIOLOGIQUES

# CONSTITUTION DU DOSSIER

## *PRÉCISION....*

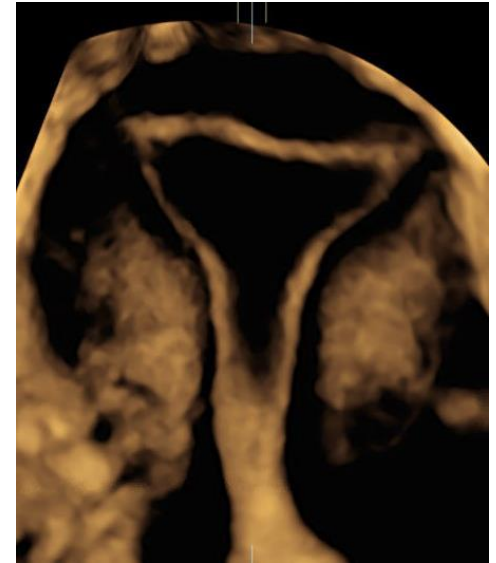
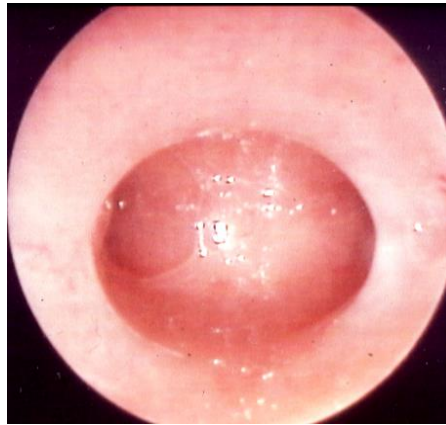
- ACTE DE NAISSANCE DE MOINS DE 3 MOIS
  - SI CELUI-CI EST DIFFICILE À OBTENIR (ÉTRANGERS)
    - LIVRET DE FAMILLE, PACS, ATTESTATION SUR L'HONNEUR D'UNE VIE COMMUNE.
- ▶ **PAS DE CERTIFICAT DE LA MAIRIE!**

# CONSTITUTION DU DOSSIER: PRÉCISIONS

- **POUR LA FEMME QUI PORTE L'ENFANT :**
  - INSÉMINATION INTRA UTÉRINE
    - POSSIBLE JUSQU'AU JOUR DU 43ÈME ANNIVERSAIRE MAIS APRÈS 40 ANS PLUTÔT INDICATION DE FÉCONDATION IN VITRO
- **POUR LE (LA) CONJOINT (E) QUI NE PORTE PAS L'ENFANT:**
  - JUSQU'AU JOUR DE SON 60ÈME ANNIVERSAIRE
- **NOMBRE DE TENTATIVES PRISES EN CHARGE:**
  - 6 TENTATIVES SONT REMBOURSÉES PAR CPAM
  - CEPENDANT EN CAS D'ÉCHECS RÉPÉTÉS, NOUS NE FAISONS PAS PLUS DE 3 À 4 TENTATIVES AVANT DE CHANGER DE TECHNIQUE

# CONSTITUTION DU DOSSIER

- ▶ Pour Madame: chez le gynécologue en ville ou au CMCO
  - Hystéroggraphie ou hystéroscopie ou hystérosonographie

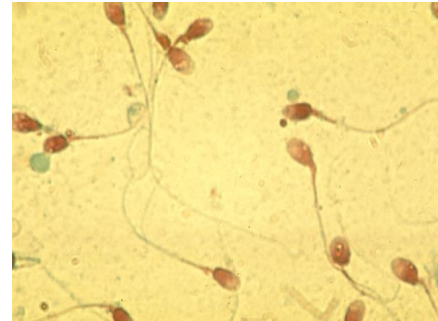


- Bilan hormonal, sérologies, caryotype si nécessaire
- Papiers administratifs



# CONSTITUTION DU DOSSIER

- SI CONJOINT : LABORATOIRE EN VILLE
  - 2 ANALYSES DE SPERME AVEC AU MOINS TROIS MOIS D'INTERVALLE
  - CARYOTYPE SI NÉCESSAIRE
  - SÉROLOGIES
  - PAPIERS ADMINISTRATIFS
- SI CONJOINTE :
  - SÉROLOGIES
  - PAPIERS ADMINISTRATIFS



# GESTION DE VOS RÉSULTATS

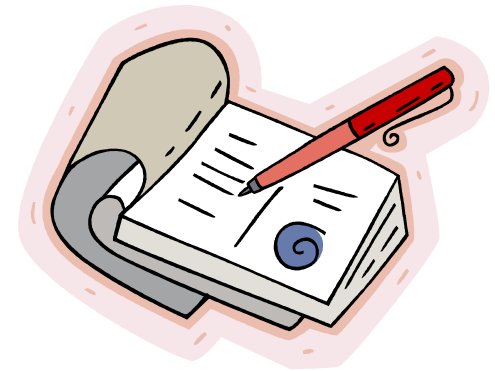
- ▶ VOUS RECEVREZ TOUS LES RÉSULTATS D'ANALYSES PRESCRITES
  - SAUF LES CARYOTYPES OU TOUT AUTRE TEST GÉNÉTIQUE
- ▶ FAITES EN DES COPIES.
- ▶ FAITES-VOUS UN DOSSIER COMPLET QUE VOUS AMÈNEREZ À CHAQUE FOIS QUE VOUS VIENDREZ AU CMCO



# CHRONOLOGIE ET DÉLAIS

- 1ÈRE ET PARFOIS 2ÈME CONSULTATION CHEZ LE CLINICIEN
- CONSULTATION CHEZ LE BIOLOGISTE
- INSCRIPTION SUR LA LISTE D'ATTENTE AU SECRÉTARIAT SI LE DOSSIER EST COMPLET
  - LA SECRÉTAIRE VOUS ENVOIE ENSUITE VOTRE COURRIER , DANS LE MOIS (ORDONNANCES, PRISE EN CHARGE...)
- ▶ TENTATIVE :
  - EN MOYENNE 2 MOIS APRÈS LA CONSULTATION DE BIOLOGIE

SI VOTRE DOSSIER N'EST PAS COMPLET : VOUS APPELEZ LE SECRÉTARIAT APRÈS L'AVOIR COMPLÉTÉ (SÉROLOGIES, DOCS ADMINISTRATIFS, ETC...)



**AUCUN COURRIER NE VOUS SERA ENVOYÉ SI VOTRE DOSSIER N'EST PAS COMPLET :  
APPELEZ LE SECRÉTARIAT APRÈS L'AVOIR COMPLÉTÉ (SÉROLOGIES, DOCS ADMINISTRATIFS, ETC...)**

# CONTENU DU COURRIER

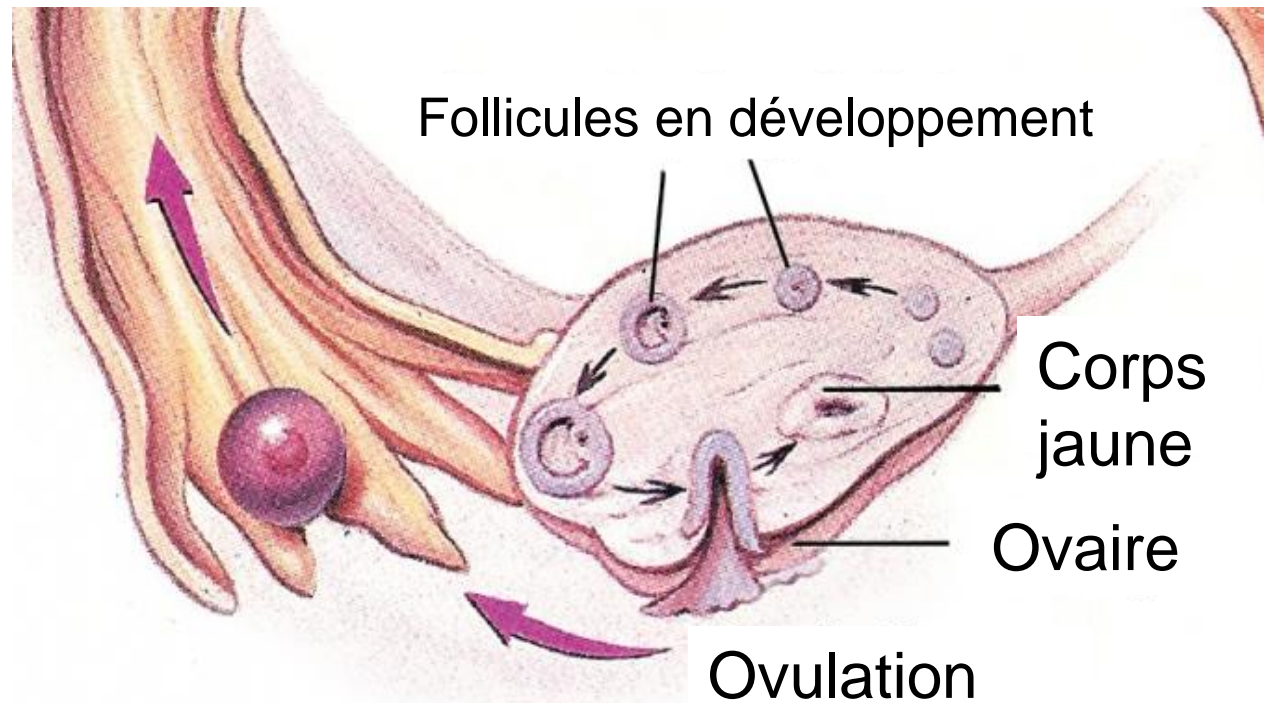


- ▶ PAPIERS ADMINISTRATIFS:
  - CONSENTEMENT IIU
  - DEMANDE D'ENTENTE PRÉALABLE POUR MADAME ET MONSIEUR
  - PEC À 100%
- ▶ ORDONNANCES POUR LA STIMULATION
- ▶ SI BESOIN:
  - ORDONNANCES POUR MISE À JOUR DU DOSSIER :
    - SÉROLOGIES
    - DURÉE DE VALIDITÉ : < 3 MOIS POUR LA 1ÈRE TENTATIVE D'AMP,  
< 1 AN ENSUITE
    - SPERMOCULTURE SI NÉCESSAIRE

# STIMULATION: COMMENT ÇA MARCHE?

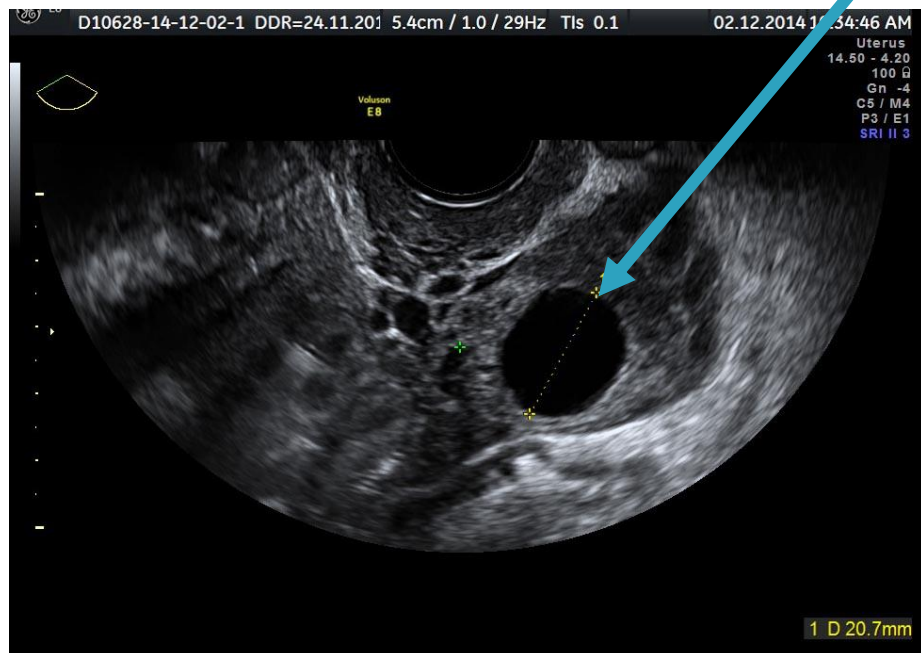
Cycle normal:

Un ovocyte



# LA STIMULATION OVARIENNE

- ▶ BUTS:
  - ▶ S'ASSURER DE LA RÉALITÉ DE L'OVULATION
  - ▶ MIMER LA PHYSIOLOGIE ET OBTENIR UN OVOCYTE, AU MAXIMUM DEUX
- ▶ FOLLICULE DOMINANT OBTENU APRÈS STIMULATION DOUCE



# LA STIMULATION OVARIENNE SE FAIT

- **PAR DES AUTO-INJECTIONS EN SOUS CUTANÉ**
  - EN MOYENNE UNE HUITAINE DE JOURS (8J)
    - TOUS LES JOURS À PARTIR DU 3EME JOUR DU CYCLE
      - 3EME JOUR SE COMPTE À PARTIR DU PREMIER JOUR DES RÈGLES (SAIGNEMENT SANG ROUGE )
- **ON SURVEILLE PAR PRISES DE SANG ET ÉCHOGRAPHIES**
  - UNE À DEUX FOIS MAXIMUM
  - PAR VOIE VAGINALE ET VESSIE VIDE
- **ON COMMUNIQUE LA SUITE DU TRAITEMENT APRÈS CHAQUE ECHOGRAPHIE/PRISE DE SANG :**
  - SOIT LE MATIN MÊME SUITE À L'ÉCHOGRAPHIE
  - SOIT PAR TÉLÉPHONE: VOTRE MESSAGERIE DOIT ÊTRE CLAIRE, COMPORTANT VOTRE NOM PERMETTANT DE VOUS IDENTIFIER,
  - SOIT PAR MAIL SI VOUS NOUS AVEZ ADRESSÉ UN MAIL LE MATIN MÊME
- **ON COMMUNIQUE AVEC VOUS ET/OU AVEC UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ**

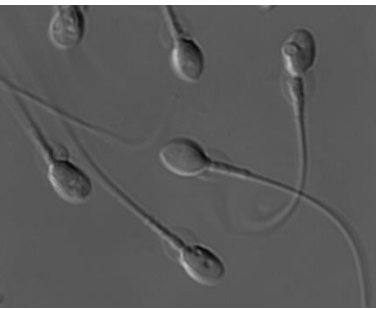
# LE DÉCLENCHEMENT



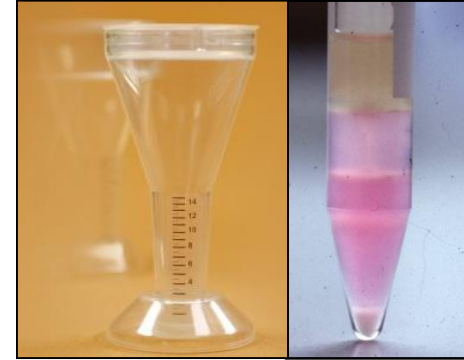
- SUITE AU TRAITEMENT ET UNE FOIS OBTENU UN OU DEUX FOLLICULES DE BELLE TAILLE
  - ENTRE 14 ET 20 MM
  - ON VA PROVOQUER L'OVULATION PAR UNE INJECTION SOUS CUTANÉE : OVITRELLE© ENTRE 18 ET 21 H
- POUR OBTENIR UN OVOCYTE MATURE FÉCONDABLE







# LE RECUEIL DES SPERMATOZOÏDES

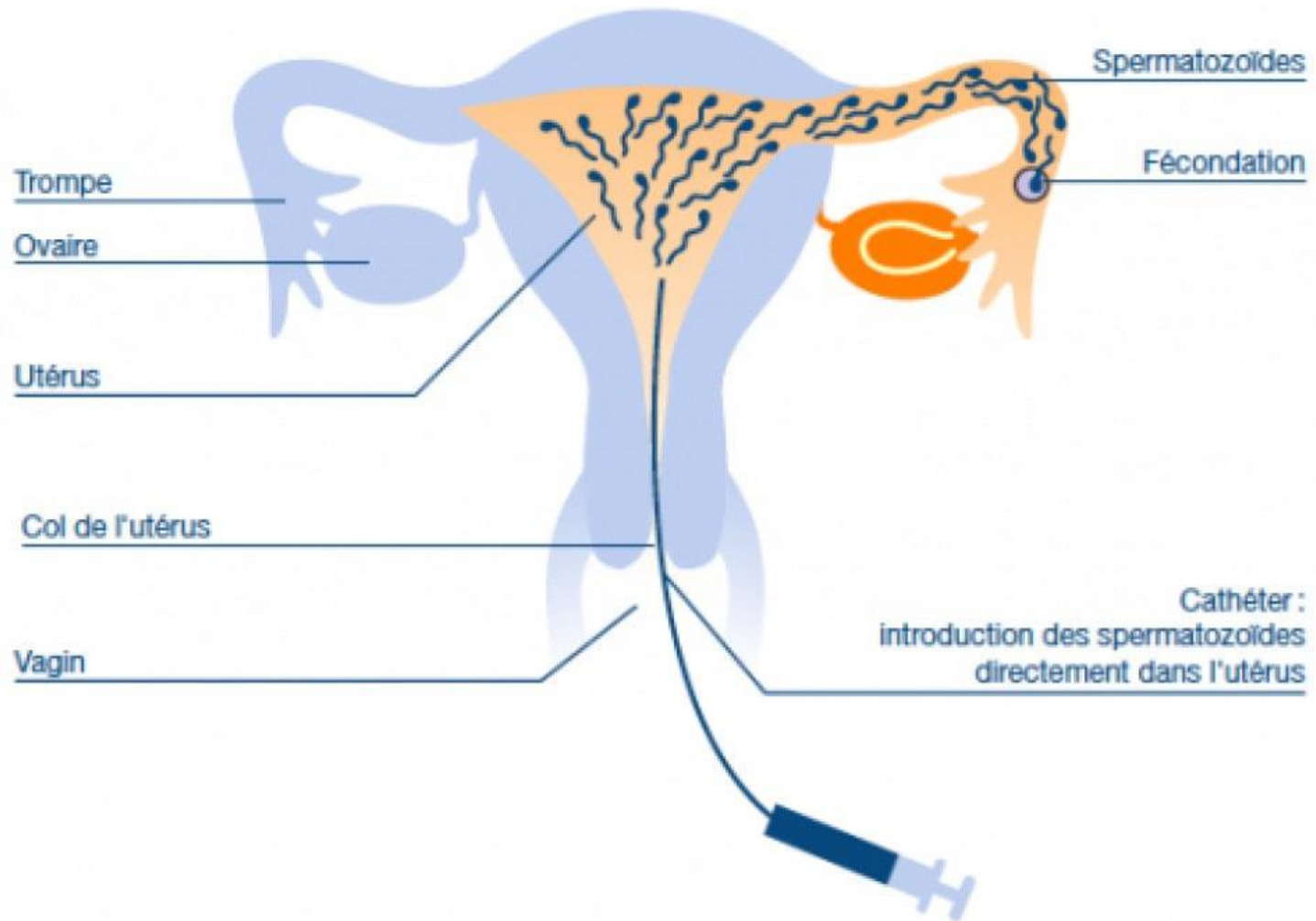


- L'INSÉMINATION AURA LIEU 36 À 40 HEURES APRÈS LE DÉCLENCEMENT
  - PARFOIS 24 H
  - LE DÉCLENCEMENT SERA DONC PRÉVU EN FONCTION DU JOUR ET DE L HEURE DE L'INSÉMINATION
- RECUEIL DU SPERME AU LABORATOIRE LE JOUR DE L'INSÉMINATION (RESPECTER LES HORAIRES DONNÉS):
  - DÉLAI D'ABSTINENCE 2 À 5 JOURS MAXIMUM
  - ATTENTION : NOUS PRÉVENIR SI TRAITEMENT, FIÈVRE OU INTERVENTION CHIRURGICALE RÉCENTE
- PRÉVENIR SI PRÉSENCE DE MME NÉCESSAIRE POUR EFFECTUER LE RECUEIL
  - PAS DE WIFI, NI DE JOURNAUX SUR PLACE.
  - VOUS ÊTES LIBRE DE LES EMMENER
- SPERMATOZOÏDES DU CONJOINT CONGELÉS OU SPERME DE DONNEUR CONGELÉ
  - PASSAGE AU CECOS PAR LE CONJOINT, OBLIGATOIRE POUR SIGNER LA SORTIE DES PAILLETES
  - LA PRÉSENCE DU CONJOINT EST OBLIGATOIRE

# L'INSÉMINATION INTRA UTÉRINE (IIU)

- ENTRE LE MOMENT DU DON DE SPERME ET SA PRÉPARATION IL Y A ENTRE 1H À 1H30 D'ATTENTE
  - QUAND LE SPERME EST PRÊT :
    - VÉRIFICATION DES IDENTITÉS DE CHACUN
    - MADAME A PRÉALABLEMENT REMPLI SA VESSIE (À MOITIÉ)
    - MISE EN POSITION GYNÉCOLOGIQUE
    - INTRODUCTION D'UN CATHÉTER TOUT FIN DANS LA CAVITÉ UTÉRINE (NON DOULOUREUX)
    - DÉPOSE DU SPERME PRÉPARÉ
  - MADAME SE RELÈVE IMMÉDIATEMENT APRÈS ET PEUT ALLER VIDER SA VESSIE
  - S'IL NE S'AGIT PAS DE SPERME CONGELÉ, LES RAPPORTS SEXUELS LE SOIR ET LES DEUX JOURS SUIVANT AUGMENTENT LES CHANCES DE RÉUSSITE

# L'INSÉMINATION EN PRATIQUE

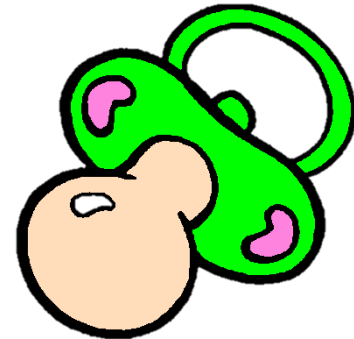


# APRÈS L'INSÉMINATION

- ▶ SOUTIEN DE LA PHASE LUTÉALE AVEC DE LA PROGESTÉRONNE:
  - PROGESTAN: CAPSULES VAGINALES,
    - 2 FOIS /JOUR PAR VOIE VAGINALE
    - REMBOURSÉ
- ▶ TEST DE GROSSESSE 15 JOURS PLUS TARD
- ▶ SI GROSSESSE: SURVEILLANCE IDENTIQUE À UNE GROSSESSE SPONTANÉE

# LES RÉSULTATS

- ▶ VARIABLES SELON L'INDICATION ET L'ÂGE
- ▶ EN MOYENNE:
  - ▶ 15 À 18 % DE GROSSESSE/IIU
  
- ▶ ATTENTION CE SONT LES TAUX POUR UNE SEULE INSÉMINATION
  - ▶ ON EN FAIT EN GÉNÉRAL ENTRE 3 ET 4 MAXIMUM



# SI VOUS ÊTES ENCEINTE

- ▶ NOUS TENIR INFORMÉS DU :
  - ▶ RÉSULTAT DU TEST DE GROSSESSE OU B-HCG
  - ▶ SUIVI DE GROSSESSE
  - ▶ ISSUE DE LA GROSSESSE
  - ▶ ACCOUCHEMENT
  - ▶ FAUSSE COUCHE
  - ▶ GROSSESSE EXTRA UTÉRINE

# SI VOUS N'ÊTES PAS ENCEINTE

- VOUS RÉINSCRIRE AUPRÈS DU SECRÉTARIAT POUR UNE NOUVELLE IIU
- SI VOUS AVEZ ESSUYÉ 3 ÉCHECS D'IIU
  - PRÉVOYEZ UN RENDEZ VOUS AVEC LE MÉDECIN DU CENTRE QUI VOUS SUIT

# AMÉLIORER LES RÉSULTATS DE L'IIU (HOMME ET FEMME)

- ▶ ARRÊT DU TABAC ET DU CANNABIS +++
- ▶ ARRÊT DES DROGUES +++
- ▶ PENSER À SIGNALER TOUT TOXIQUE PROFESSIONNEL
- ▶ DIMINUTION DE LA CONSOMMATION D'ALCOOL
- ▶ ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE
- ▶ PERTE DE POIDS INDEX DE MASSE CORPORELLE IMC < 35
  - $IMC = POIDS / TAILLE^2$
  - EXEMPLE : 55 KG / 1.60M X 1.60M = 21.56





# VOYAGE EN ZONE À RISQUE DE VIRUS ZIKA

- ▶ PRÉVENIR LE CENTRE D'AMP SI VOYAGE DANS LES 12 DERNIERS MOIS OU PROJET DE VOYAGE HORS EUROPE
- ▶ PRISE EN CHARGE EN AMP SERA DISCUTÉE AU CAS PAR CAS SELON LES RECOMMANDATIONS EN VIGUEUR
  - SI CES RECOMMANDATIONS PERSISTENT
- ▶ RISQUE AVÉRÉ POUR LE FŒTUS (CONSÉQUENCES NEUROLOGIQUES)



# LES COMPLICATIONS

- GROSSESSES MULTIPLES
  - RARES SI LA STIMULATION EST BIEN SURVEILLÉE
- LES HYPERSTIMULATIONS INCONTRÔLÉES
  - INEXISTANTES CAR LA STIMULATION EST FAIBLE ET QU'IL EXISTE UNE SURVEILLANCE ADAPTÉE
- INFECTIONS, TORSION
  - TRÈS RARES

# A CONSULTER AUSSI....

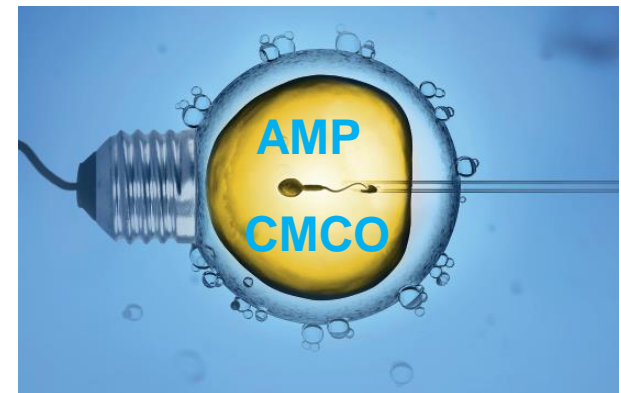
WWW.AGENCE-BIOMEDECINE.FR

RUBRIQUE: ASSISTANCE MÉDICALE À LA PROCRÉATION AMP

[HTTP://WWW.CHRU-STRASBOURG.FR/POLES/GYNECOLOGIE-OBSTETRIQUE/ASSISTANCE-MEDICALE-LA-PROCREATION-AMP](http://www.chru-strasbourg.fr/poles/gynecologie-obstetrique/assistance-medicale-la-procreation-amp)

FERTIWAY À TÉLÉCHARGER SUR VOTRE SMARTPHONE OU VOTRE TABLETTE

MERCI POUR VOTRE ATTENTION



**TOUTE L'ÉQUIPE DU SERVICE  
 CLINICO-BIOLOGIQUE D'AMP  
 SERA À VOTRE ÉCOUTE ET  
 VOUS ACCOMPAGNERA DANS  
 VOTRE PROJET PARENTAL  
 NOUS SOUHAITONS  
 POUR CHACUN  
 D'ENTRE VOUS  
 LE MEILLEUR**

