

ATTESTIME

GROUPE DE PSYCHOEDUCATION POUR LE TDA/H DE L'ADULTE.

VISIOCONFERENCES HEBDOMADAIRES

Ce groupe est proposé aux personnes adultes ayant reçu un diagnostic de trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H), adressées par un professionnel de santé. L'objectif principal est de vous permettre de **mieux connaître le trouble** et **ce qu'il implique**, à travers un **partage de connaissances et d'expériences** entre professionnels spécialisés et personnes concernées.

C'est un programme en **10 séances** autour des **particularités du TDA/H** de l'adulte et de stratégies qui visent à **renforcer l'estime de soi**.

RENDEZ-VOUS

Toutes les informations via ce lien : <https://bit.ly/3Y84gi5>

ou ce QR Code :



NOUS CONTACTER

lucile.domy@chru-strasbourg.fr

Hôpitaux universitaires de Strasbourg

Pôle de Psychiatrie, Santé Mentale et Addictologie

Service de Psychiatrie 2

1 place de l'Hôpital

OUTILS NECESSAIRES

Les visioconférences sont organisées avec Microsoft Teams.

Assurez-vous un accès informatique et une bonne connexion internet.



