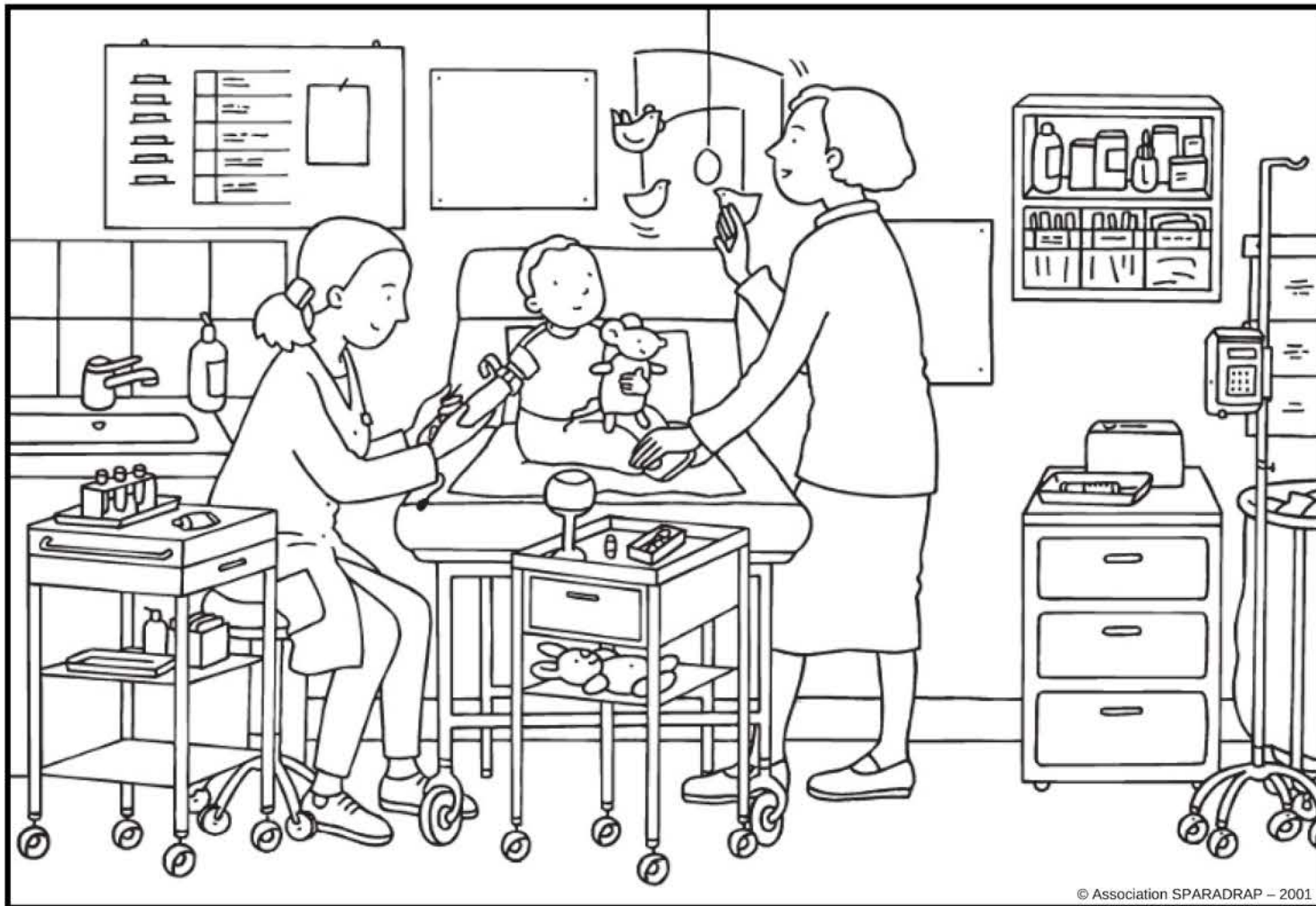
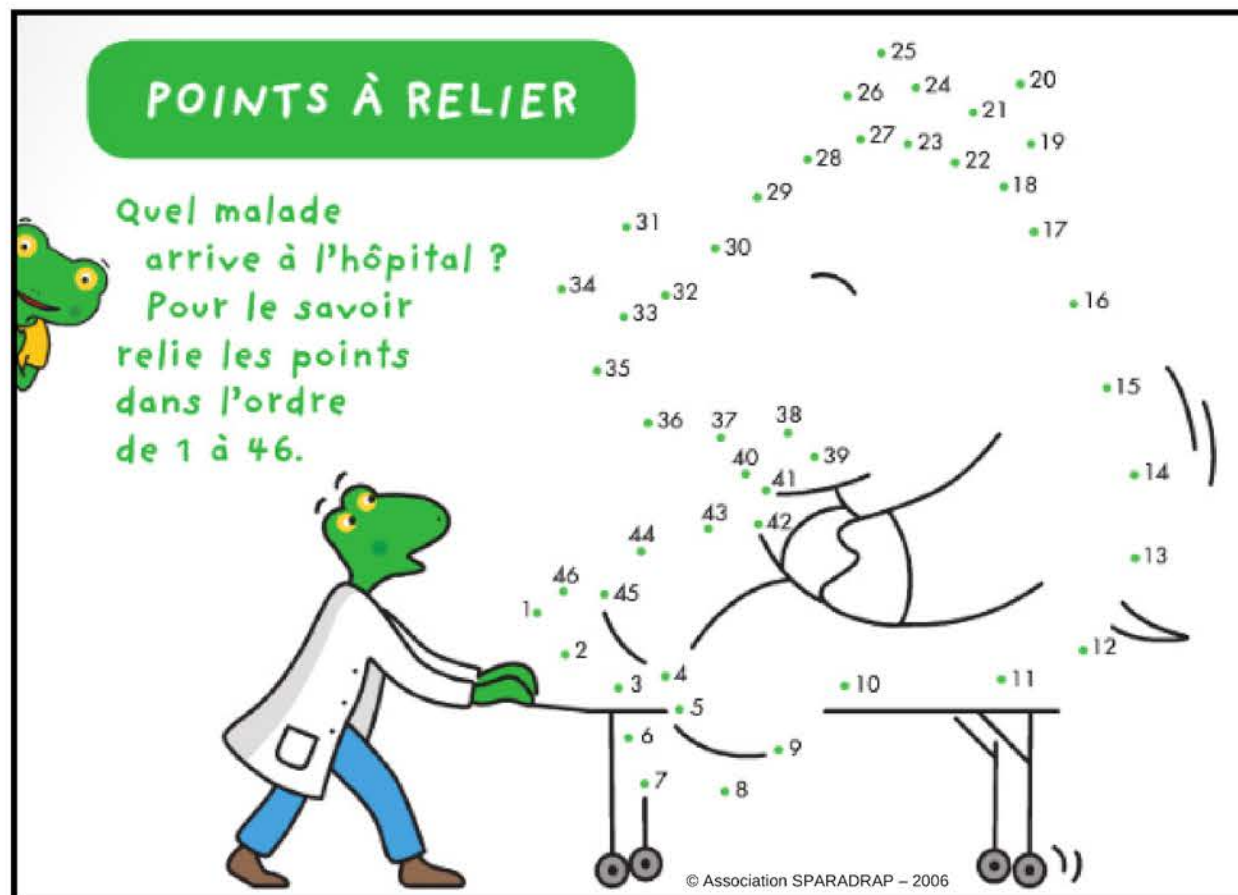


A toi de jouer !



© Association SPARADRAP – 2001



© Association SPARADRAP – 2006

# Semaine sécurité patient 2023

Deviens un acteur de ta sécurité !



Tu es hospitalisé, et tu te poses plein de questions, ce livret est pour toi et tes parents, tu peux le lire avec eux pour découvrir les bons gestes à adopter pendant ton séjour à l'hôpital. Tes parents et les personnes qui te soignent vont t'accompagner et t'aider pendant cette période où tout est nouveau pour toi. Tu peux leur poser des questions quand tu ne comprends pas et dire ce que tu ressens.

Ce livret est réalisé dans le cadre de la Semaine Sécurité des Patients 2023 qui a lieu **du 20 au 24 novembre**. Le thème retenu cette année est « **Faire des patients les acteurs de leur propre sécurité** »

Bonne lecture, et à toi de jouer !



## Ton identification à l'hôpital



## Qu'est ce que je peux faire

- Il est important de garder ton bracelet au poignet  
Ce bracelet avec ton nom et ton prénom est un bracelet d'identification. Tous les patients à l'hôpital en portent un. Il permet à l'infirmier, au docteur et à toutes les autres personnes qui te soignent de vérifier qui tu es et de ne pas se tromper de patient/d'enfant. Ils sont alors sûrs de te donner les bons médicaments, de te faire les bons examens, etc.
- Vérifie qu'il n'y ait pas de faute dans ton Nom et Prénom écrit sur ton bracelet
- Il est possible que l'on te l'enlève pour aller au bloc opératoire par exemple, n'hésite pas à demander à ce que l'on te le remette après.



## L'hygiène à l'hôpital



### Qu'est ce que je peux faire ?

Avant de prendre ton repas dans ta chambre, n'oublie pas de te laver les mains. Tu n'imagines pas tous les microbes que tu portes sur les mains. Ils peuvent causer des maladies comme le rhume ou la gastro-entérite. Si tu ne les chasses pas en te lavant les mains, ils restent sur toi et peuvent te rendre malade ou contaminer ce que tu vas toucher.

Rien ne sert de les laver tout le temps. Il faut choisir le bon moment : avant et après le repas, après être allé aux WC, après t'être mouché, quand tu reviens dans ta chambre ...



## Ton information pendant ton hospitalisation



### Qu'est ce que je peux faire ?

Quand on est à l'hôpital, il se passe plein de choses : examens, prise de sang, changement de pansements, etc. Les professionnels qui te soignent doivent t'expliquer tout ce qui se passe et te demander ton avis. Si tu te poses des questions ou si tu as peur, il ne faut pas hésiter à leur en parler. Ils sont aussi là pour répondre à tes questions, pour prendre ton avis en compte et pour te rassurer.



## Les médicaments à l'hôpital



### Qu'est ce que je peux faire ?

Il est possible que ton médicament ait un goût amer, ou un goût que tu n'aimes pas, qu'il soit trop gros ou encore que tu en aies marre de le prendre .

Si tu as du mal à avaler tes médicaments, parles en à l'infirmier ou au médecin.

Ils peuvent t'aider à prendre ton traitement en te proposant des trucs et astuces pour que ce soit moins désagréable pour toi.



Pour aller plus loin,  
Tu peux aller sur le  
site de l'association  
sparadráp :

<https://www.sparadráp.org/>

