V3 - Validation EOH
Rédaction : C. LEFEVRE
JUILLET 2025
DI - 225

Ma douche pré opératoire

Scanne-moi : vidéo info !

1

Pour le patient, il faut veiller à :

- Ne pas porter de maquillage

- Avoir les ongles courts, propres et sans vernis ni faux ongles

- Ôter les bijoux et piercing

- Ne pas porter de prothèses dentaires, auditives, lentilles ou lunettes

2

Pour la douche pré opératoire, il faut s'assurer de bien :

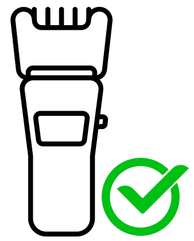
- <u>A l'hôpital :</u> utiliser le savon unidose fourni
- <u>A domicile :</u> utiliser un gel douche neuf

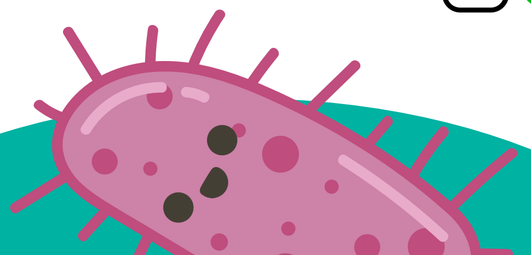
- Laver les cheveux le jour ou la veille de l'intervention

- Ne pas tondre systématiquement la zone qui va être opérée (voir avis chirurgien)

<u>Attention</u> :
Rasage et crème dépilatoire sont INTERDITS. Risque de blessure cutanée pouvant favoriser les infections.

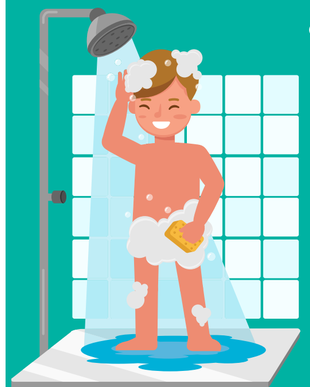
Privilégier la tondeuse avec lame à UU.





3

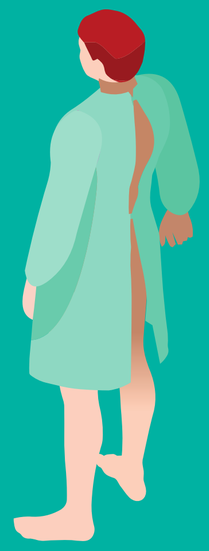
Les étapes de la douche pré opératoire :



- Se laver de la tête aux pieds, directement avec les mains ou à l'aide d'un gant à usage unique

- Insister sur les aisselles, le nombril, les régions des organes génitaux, du pli inter-fessier et des pieds

- Rincer abondamment de haut en bas



- Se sécher avec une serviette propre

- Revêtir des vêtements propres ou une blouse d'hôpital propre

- Se brosser les dents