

## 1. Conseils pour bien vous préparer :

Bien se préparer permet d'obtenir des résultats fiables et de qualité.

Durant les **24h avant le prélèvement**, évitez les **activités physiques trop intenses**, celles-ci pouvant modifier certains paramètres sanguins.

**Il est conseillé de boire suffisamment d'eau** pour faciliter le prélèvement si vous êtes habituellement difficile à prélever, même si le jeûne est préconisé.

## 2. Le jeûne avant le prélèvement

La grande majorité des paramètres peuvent être dosés sans restriction.  
Cependant, **certains nécessitent d'être à jeun**, c'est-à-dire :

- Ne **rien manger, ni boire** depuis **au moins 12h** (sauf de l'eau)
- Ne **pas** avoir **fumé**
- Il est possible de prendre vos médicaments **sauf** si s'il s'agit d'un médicament de la liste suivante :
  - o Ciclosporine
  - o Dépakine
  - o Digoxine
  - o Everolimus
  - o Fluconazole
  - o Ganciclovir
  - o Hydroxychloroquine
  - o Infliximab
  - o Lithium
  - o **Mycophénolate**
  - o Sirolimus
  - o Tacrolimus
  - o Théophylline

Contactez alors votre médecin pour savoir quand prendre votre médicament. Par exemple, S'il s'agit d'un **taux résiduel** du médicament, le médicament doit être pris **après** le prélèvement.

## 3. Les principaux paramètres pour lesquels le respect du jeûne est **impératif** :

- Acide oxalique (oxalate)
- Bêta carotène (provitamine A)
- Catécholamines (noradrénaline, adrénaline, dopamine, sérotonine)
- Cristallurie (urines)
- Cryofibrinogène
- Cryoglobuline
- EAL (bilan lipidique : Cholestérol, triglycérides, HDL, LDL)
- Fer
- Folate (acide folique, vitamine B9)
- Glycémie (glucose), cycles glycémiques ou test HGPO (hyperglycémie provoquée)
- Homocystéine
- Sels / acides biliaires
- Téloptide C (CTX - Cross Laps)
- Vitamines A, E, B1, B6 ou C

#### 4. Autres paramètres particuliers (Examens requérant des conditions particulières)

Examens	Conditions particulières
ACTH	Respecter l'heure de prélèvement prescrite (en général 8h ou 16h)
Catécholamines : noradrénaline, adrénaline, dopamine, sérotonine	20 min de repos avant le prélèvement Prévoir au moins 30 min au centre de prélèvement
Cortisol	Venir à 8h au centre de prélèvement et prélèvement après 20 min de repos. Prévoir au moins 30 min au centre de prélèvement
Estradiol	En cas de traitement hormonal substitutif appliqué sous forme de gel, indiquer au préleveur le bras sur lequel le gel a été appliqué pour qu'il réalise le prélèvement sur l'autre bras
HGPO : Hyperglycémie provoquée	3 prélèvements à 1h d'intervalle Il faut donc prévoir de rester au minimum 2h30 au centre de prélèvement
Prolactine	Prélèvement après 20 min de repos au centre de prélèvement Prévoir au moins 30 min au centre de prélèvement
Rénine/ aldostérone	Prélèvement debout : après 1h de déambulation ou Prélèvement couché : après 1h de décubitus Prévoir au moins 1h10 au centre de prélèvement

#### 5. Prélèvements bactériologiques ou mycologiques sanguins

De façon générale, les prélèvements pour examens bactériologiques doivent être effectués avant la prise de tout traitement antibiotique ou après un arrêt d'au minimum 3 jours de ce traitement.

**En cas de doute, venez après un jeûne de 12 heures ou contactez le centre de prélèvement pour obtenir des précisions sur les conditions à respecter avant votre prélèvement.**