

Toute l'équipe de la maternité est heureuse de vous accueillir et vous souhaite la bienvenue

Nous sommes à votre entière disposition pour toute information et tout conseil permettant à votre séjour d'être le plus agréable possible.

Afin de faciliter votre prise en charge ainsi que les premiers moments avec votre nouveau-né dans notre maternité, nous recommandons aux mamans de préparer une valise maternité dont vous trouverez la composition dans ce document.

Quelques conseils



Préparez votre valise
1 mois
avant la date prévue
de votre accouchement



Prévoyez **1 sac à part** pour
la salle d'accouchement



Désignez à l'avance
la personne disponible
qui pourra vous emmener
à la maternité



Prenez une douche avant
toute entrée à la maternité

CMCO

19 RUE LOUIS PASTEUR
67300 SCHILTIGHEIM

Urgences obstétricales et gynécologiques

03 69 55 34 11 (jusqu'à 17h30)
03 69 55 34 00 (après 17h30)

PRISE DE RENDEZ-VOUS SUIVI DE GROSSESSE

03 69 55 34 08

Echographie

03 69 55 34 15

Service de Maternité

03 69 55 34 06

Salle de naissance

03 69 55 34 34

Hôpital de Hautepierre

AVENUE MOLIERE
67200 STRASBOURG

Urgences obstétricales et gynécologiques

03 88 12 83 11

PRISE DE RENDEZ-VOUS SUIVI DE GROSSESSE

03 88 12 74 92

Echographie

03 69 55 34 15

Service de Maternité

03 88 12 74 80 (4^{ème} étage)

03 88 12 75 13 (5^{ème} étage)

Salle de naissance

03 88 12 74 90



Afin de faciliter le stationnement de votre véhicule lors de votre séjour, les parkings des Hôpitaux Universitaires de Strasbourg vous proposent des **forfaits longue durée**.

Informations et tarifs sur :

www.chru-strasbourg.fr ▶ Plan d'accès et stationnement

...ou auprès du personnel de la maternité.

Votre entrée en maternité

Tous les conseils pour bien préparer votre valise avant d'accoucher aux **Hôpitaux Universitaires de Strasbourg**



www.chru-strasbourg.fr



CHRU Strasbourg



▶ **CMCO**
▶ **Hôpital
de Hautepierre**



Votre valise pour le séjour en maternité

Pour la maman :

- Une valise complète pour un séjour moyen de 2 à 3 jours
- Des slips jetables (préférer les slips « filet » au slips papier)
- Des serviettes hygiéniques (taille maxi)
- Les vaccins qui ont pu vous être prescrits pendant la grossesse (Repevax® et/ou MMR Vax®)
- Des bas de contention
- L'ordonnance des traitements médicamenteux en cours
- Un stylo

...si vous avez choisi d'allaiter votre enfant :

- Un soutien-gorge d'allaitement (prévoir un bonnet de plus qu'en fin de grossesse)
- De la crème « spécial allaitement » à la lanoline
- Un petit flacon de liquide vaisselle et une brosse à vaisselle pour le nettoyage des biberons et tétine en cas d'utilisation d'un tire-lait
- Une paire de bouts de sein de silicone, adaptée à la taille de votre mamelon
- Tisane d'allaitement
- Vêtements adaptés à l'allaitement

...Si vous souhaitez donner le biberon, le matériel et le lait vous seront fournis par la maternité.

Pour votre bébé :

- 2 gilets (ou brassières) en laine
- 6 bodies en coton
- 6 pyjamas
- 3 paires de chaussons ou chaussettes
- 2 bonnets en coton
- Quelques langes en coton
- 6 serviettes de toilette (pas trop grandes)
- 5 à 6 gants de toilette
- 2 couvertures en laine polaire
- 1 turbulette
- 1 thermomètre digital flexible ou rigide** (à usage strictement personnel) - INDISPENSABLE
- 1 thermomètre pour l'eau du bain
- 1 brosse ou peigne à cheveux
- Grands carrés de coton pour le change
- Un cosy pour le retour à la maison

Lavez les textiles (vêtements de bébé, doudou, serviettes, etc.) avant utilisation.

Pour le CMCO uniquement :

- Bouteille d'eau pour votre consommation personnelle (Carafe d'eau à disposition)
- Si vous ne souhaitez pas utiliser les couches lavables fournies, **pensez à apporter des couches jetables**

Pour votre confort, vous pouvez également apporter :

- Un coussin d'allaitement pour faciliter votre installation pendant les tétées
- Un oreiller personnel pour l'accompagnant, s'il passe la nuit à vos côtés.
- Une petite veilleuse pour créer une lumière douce la nuit



Votre valise pour la salle d'accouchement



Pour la maman :

- Une tenue **confortable**
- Un **brumisateur**
- Tout ce qui peut vous aider à la **détente** et à la **récupération entre les contractions** (musique, lecture, huile de massage, ballon...)
- Des **chewing-gums** (en cas de césarienne programmée)
- Chargeur téléphone, monnaie (café pour accompagnant.e)

Pour votre bébé :

- Sa première tenue** (y inclure une brassière chaude)
- Une **couverture polaire** (important)



Toujours à emmener avec vous :

- Votre carte de groupe sanguin** OU un document papier du laboratoire comportant deux déterminations validées (ne jamais laisser la carte au laboratoire)
- Votre Pièce d'identité** et celle de l'autre parent pour la déclaration à l'état civil
- Votre livret de famille** (si vous êtes mariés) ou la reconnaissance de naissance anticipée faite dans n'importe quelle mairie
- Le bilan pré-anesthésique** (à récupérer le jour même du prélèvement)
- Le carnet de vaccination** de la maman et celui du parent accompagnant (ou carnet de santé) pour s'assurer que vous êtes vaccinés contre la coqueluche
- Votre carte vitale et votre attestation de complémentaire santé**
- Votre dossier de suivi de grossesse** si vous avez été suivie à l'extérieur de l'hôpital

