



« Que du
bonheur ???...! »

« Que du bonheur ???...! »

La naissance d'un enfant est un événement à la fois extraordinaire et bouleversant, qui suscite beaucoup de joie mais aussi des questions et des doutes...

L'équipe de l'hôpital de Hautepierre vous invite à participer à des temps d'échange et de rencontre avec d'autres parents et des professionnels après votre retour à domicile.

Vous pourrez :

- ▶ partager votre expérience et vos interrogations,
- ▶ vous sentir moins seul(e),
- ▶ trouver vous-même et avec le groupe vos réponses autour de votre rôle de père ou de mère.

Dans la suite de l'accompagnement débuté en maternité, une **puéricultrice** et une **psychologue** vous accueillent, animent ces rencontres et guident la réflexion du groupe.

A chaque rencontre, un thème de discussion ou un atelier vous est proposé. Exemple : *sommeil du bébé, pleurs, alimentation, devenir parent, l'éveil, etc...*

Ces rencontres sont **GRATUITES**

et ont lieu **un mardi par mois,**

de 14h à 15h30

à l'hôpital de Hautepierre, Ascenseur C,
5^{ème} étage, salle de préparation à la naissance (en face de la salle d'accouchement)



Renseignements et inscription :

sophie.marx@chru-strasbourg.fr

03 88 12 83 84

Vous pouvez consulter les dates et thèmes sur
chru-strasbourg.fr/groupe-de-parole-que-du-bonheur/