



EMP³

**Équipe Mobile de Prévention
de la Perte d'autonomie de la Personne âgée**



Historique et références

En 2020, le Ministère de la Santé a lancé une stratégie globale "Vieillir en bonne santé », en faveur de la prévention de la perte d'autonomie.

Déclinaison régionale: PRS 2019-2023

- **Axe stratégique n°1**
 - Objectif 1-2: Promouvoir une alimentation saine et une activité physique régulière
 - Objectif 1.3 : Renforcer la promotion de la santé bucco-dentaire
- **Axe stratégique N°5**
 - **Objectif 1 : Contribuer à la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées**

Projet PANDA de la filière gériatrique

« Parcours en Admission directe Non programmée De la personne Agée de + 75 ans »

Les acteurs de la prise en charge de la personne âgée de la zone territoriale Basse Alsace Sud Moselle (EHPAD, SSIAD, CPTS, HAD, SU, SERVICES MCO, EMG, CSG) sont tous impliqués dans la réflexion et sont représentés au COPIL.

Dans l'axe prévention de PANDA

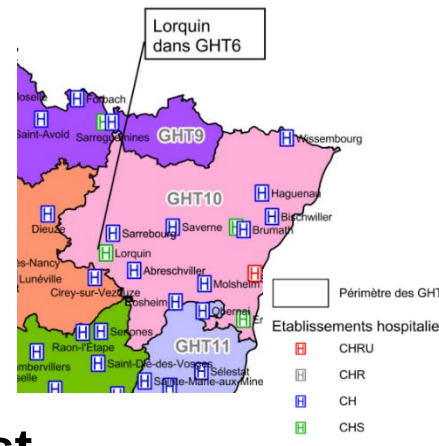
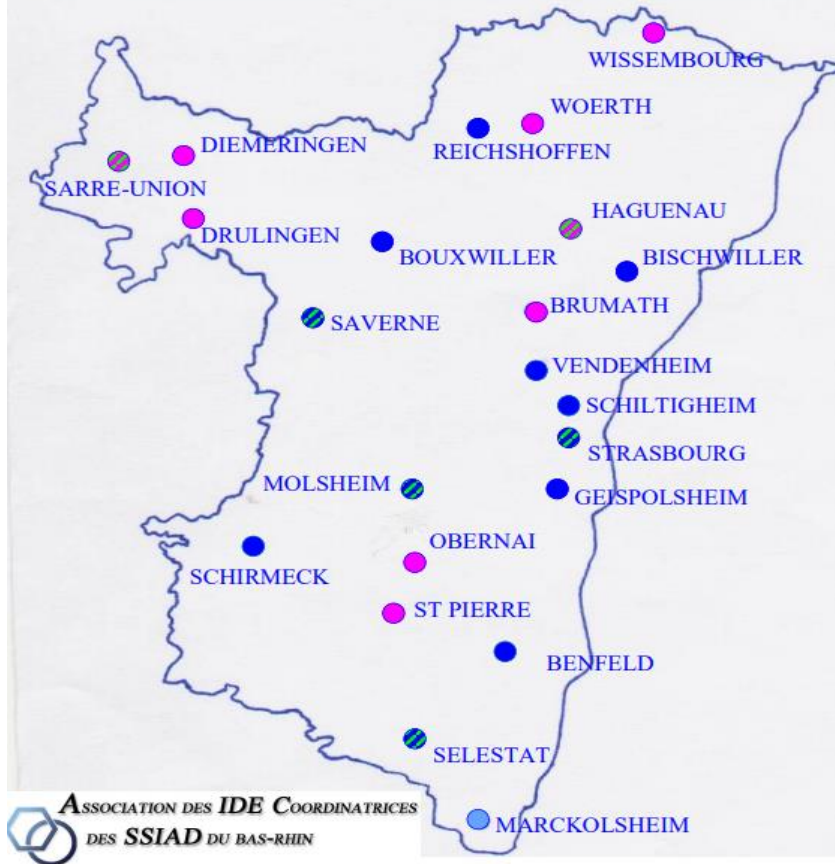
- ATG (Appui Territorial Gériatrique)
- IGU (Infirmières Gériatriques aux Urgences)
- **EMP3: compétence Prévention** auprès des acteurs, **déclinée territorialement de façon coordonnée.**

AMI
DT 67 ARS
Equipes
mobiles
territoriales de
prévention de la
perte
d'autonomie



Zone d'intervention: Bas-Rhin et Sud Moselle

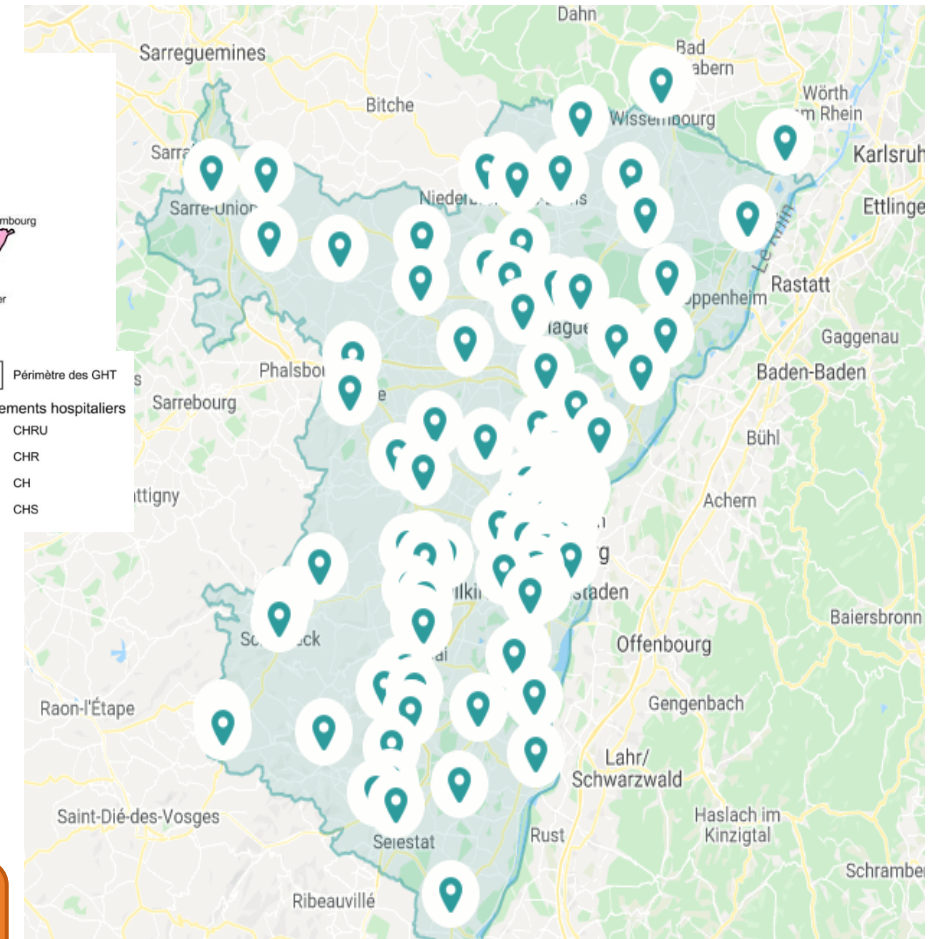
Services de Soins Infirmiers A Domicile (SSIAD, SPASAD, ESA) Du BAS-RHIN



La cible est
l'ensemble des
EHPAD et SSIAD
volontaires du
territoire

EHPAD

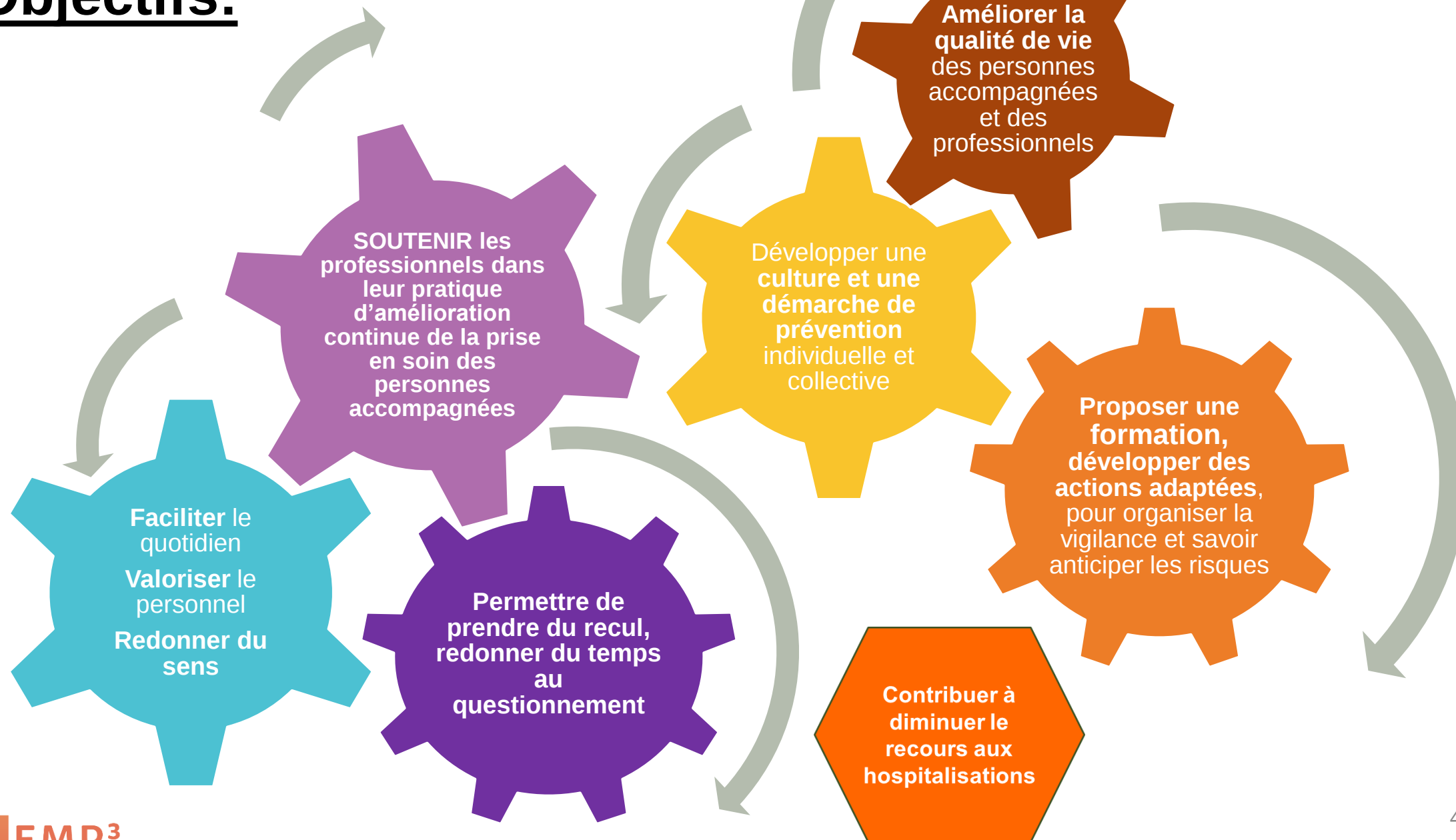
Bassin Eurométropole	66 EHPAD
Bassin Nord GHT10	23 EHPAD
Bassin Ouest GHT10	17 EHPAD
Centre Alsace	17 EHPAD



➔ Soit 123 EHPAD et 26 SSIAD



Objectifs:



L'EMP3

Coordinatrice
Bénédicte



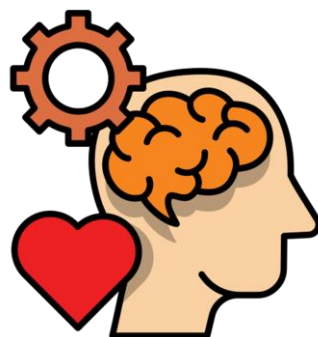
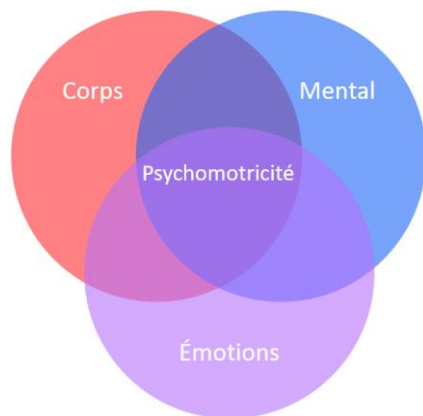
Diététiciennes
Estelle et Audrey



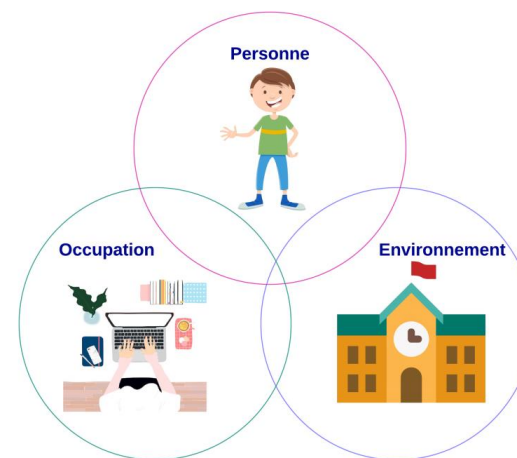
Enseignant en
Activité Physique Adaptée



Psychomotricienne
Nathalie



Psychologues
Elsa et Noémie



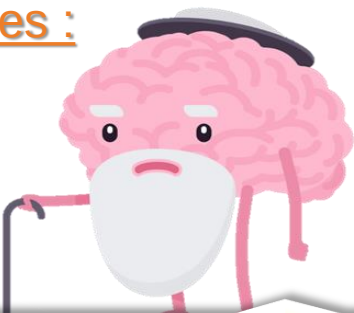
Ergothérapeute
Romain



Accompagnement de l'EMP3

Projet : travailler sur la **prévention**

Risques :



Troubles cognitivo-comportementaux



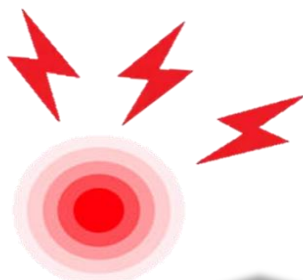
Dénutrition



Chutes



Santé bucco-dentaire



Douleur



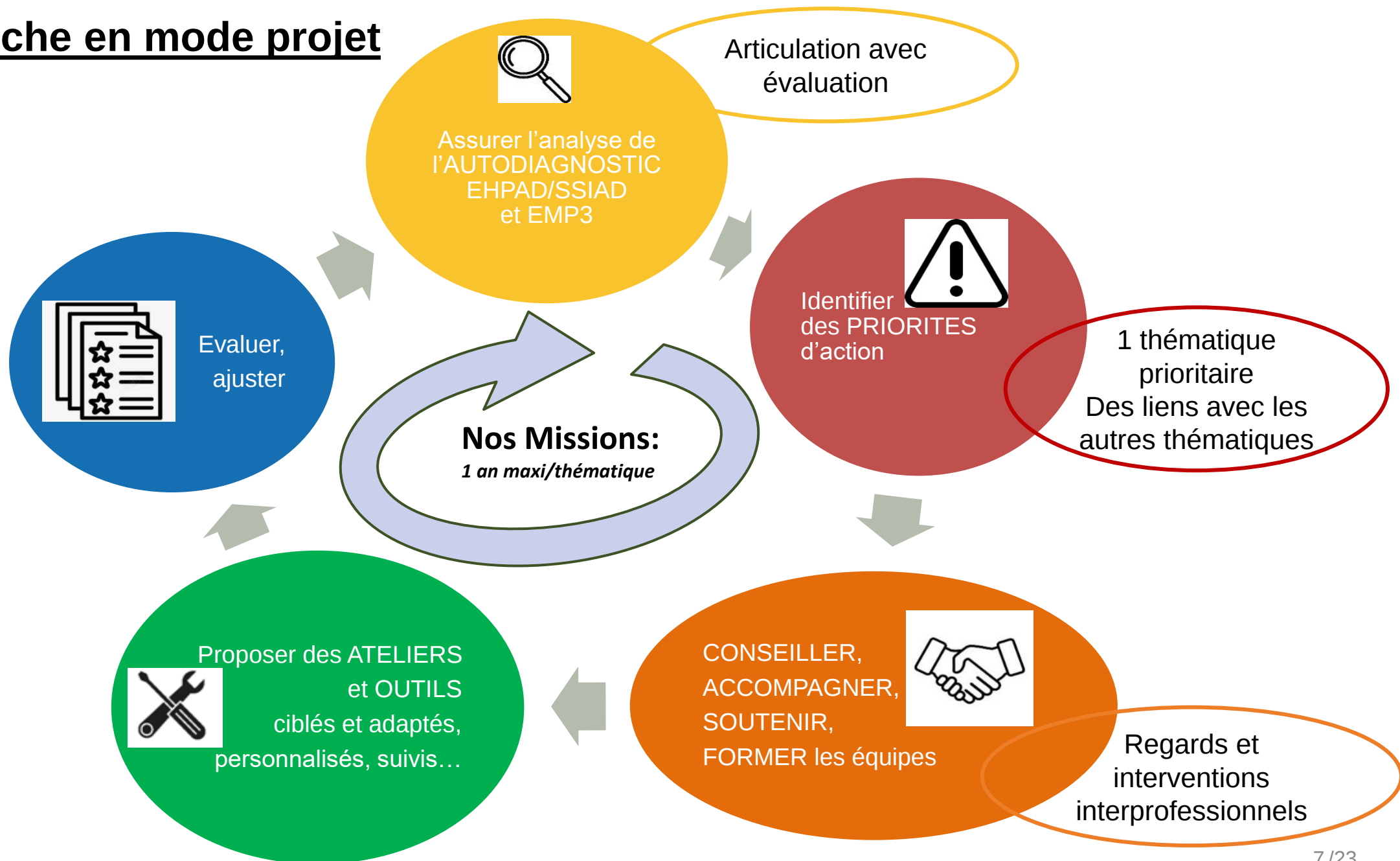
Contention



Vie intime, affective et sexuelle



Démarche en mode projet



1. L'autodiagnostic et la fiche de caractérisation des outils indispensables

Pour:

- Dresser un état des lieux précis
- Objectiver les points forts et les points à améliorer de l'organisation
- Identifier les leviers potentiels d'amélioration
- Personnaliser les propositions

« BILAN DE
COMPETENCES »

Une évaluation centrée sur:

- Les prestations pour l'utilisateur en matière de prévention
- La position de la structure par rapport à son environnement
- Le projet de service
- L'organisation interne de la structure
- Les risques prioritaires ciblés

Qui remplit l'outil?

Une équipe pluridisciplinaire au sein du service:

- Direction
- Infirmier coordinateur
- Infirmier, aides-soignantes...
- Tout autre professionnel que vous souhaitez associer

Des outils de références pour vous:

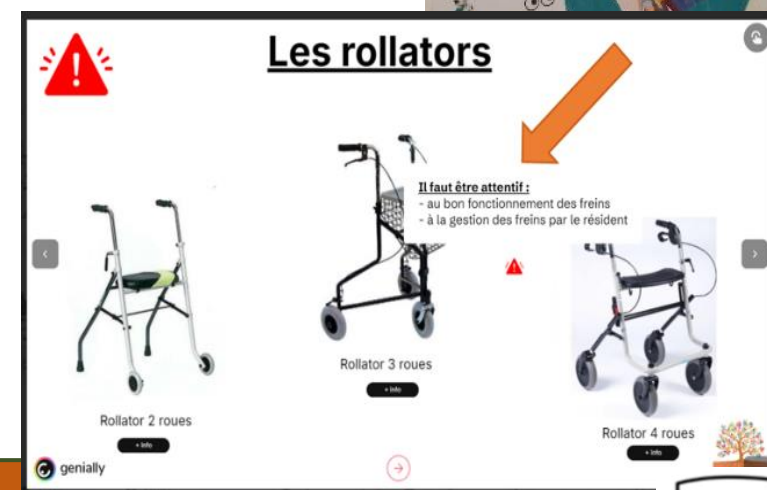
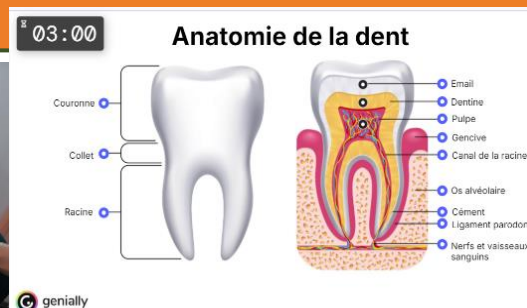
Projet d'établissement
Evaluations
Plan de formation
...

ACCOMPAGNEMENT possible par l'EMP3 pour le début de remplissage

Le plan d'actions

Des ateliers de sensibilisation, formation, mise en situation,
Avec un maximum de professionnels:

- Apports théorique
- Pédagogie ludique
- Interactions
- Évaluation
- Supports utilisables

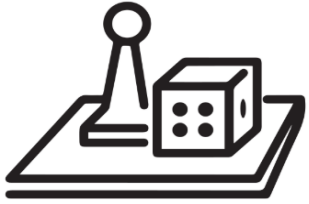


Des groupes de travail en comité restreint, sur:

- Des protocoles
- Des arbres d'aide à la décision
- Des fiches de poste
- Des outils utilisables par les équipes



La plus value:



- Interventions sur le **mode interactif et ludique: implication émotionnelle**
 - facilitant l'acquisition de connaissance et l'adhésion des équipes
 - **équilibrées** avec **l'apport de connaissances et la référence aux bonnes pratiques**



- **Temps long d'accompagnement** qui permet
 - de toucher un maximum de professionnels,
 - des retours de pratiques
 - de diffuser durablement une culture de prévention en équipe
 - de consolider les apprentissages



- **Pluri professionnalité:**



- en EMP3, qui permet de bénéficier de toutes les expertises présentes, en conception et en animation Un collectif riche qui permet le co-apprentissage continu en interne, la prise en compte globale des thématiques traitées, une grande productivité et une telle créativité.
- en structure pour une meilleure interconnaissance et articulation entre professionnels

- **Ajustement des ateliers pour les rendre modulables par rapport:**

- au nombre des participants
- au temps disponible,
- aux demandes et besoins des structures



- **Gratuité des interventions pour les structures**



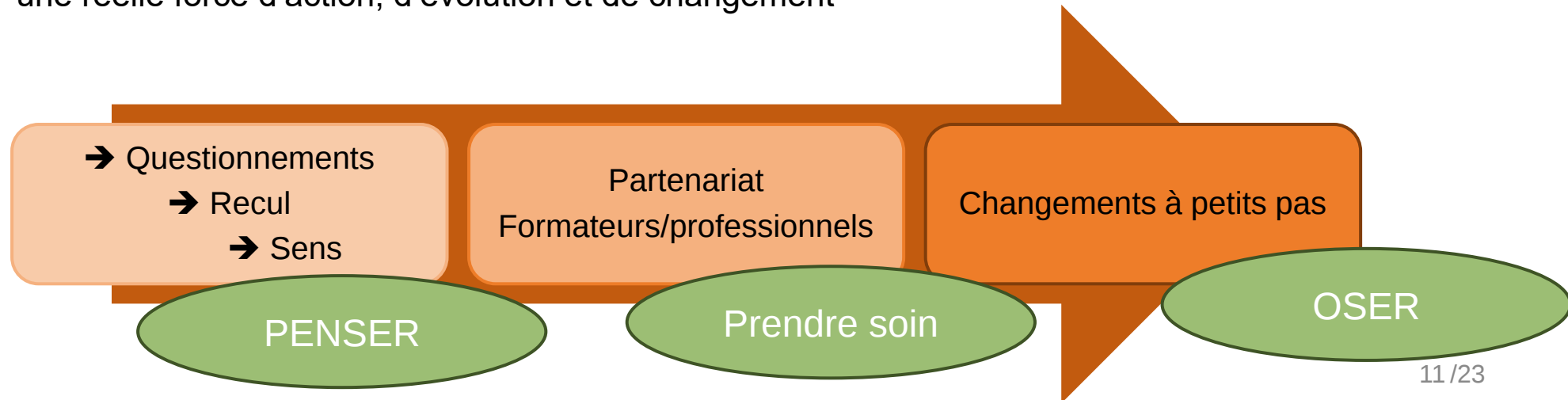
Notre besoin pour assurer cette plus value:



3 niveaux d'engagement de la structure complémentaires et indispensables:
pour une mise en mouvement effective



- **Le copil de direction** afin de mobiliser les chefs d'établissements et nos interlocuteurs réguliers dans la démarche : leur niveau de conviction dans le projet détermine souvent leur degré d'engagement avec l'EMP3
- **Les ateliers** auprès du maximum de professionnels, dans des groupes de métiers différents, ce qui enrichit les échanges, participe à la cohésion des équipes, harmonise et généralise les montées en connaissances et compétences, et contribue à la diffusion d'une culture commune de prévention
- **Les groupes de travail** en comité restreint, avec des référents : ces lieux sont clairement un moteur du changement dans l'organisation et les pratiques. Les professionnels participants sont au croisement de l'administration, du suivi de la qualité, et du quotidien des soins et de l'accompagnement. Quand ils sont engagés, soutenus par la direction, ils peuvent mobiliser une réelle force d'action, d'évolution et de changement



Retours des équipes

J'ai fait beaucoup de formations dans ma carrière mais jamais sous cette forme. Le fait de pouvoir participer de manière ludique c'est vraiment super.

Il y a une prise en charge qui est différente après 6 mois d'accompagnement.

Ateliers très vivants !

Mises en situations très enrichissantes.

Que du bonheur !

Tous les soignants devraient faire ces exercices.

Les ateliers permettent le développement des connaissances des professionnels. Ils adhèrent à cette approche concrète, interactive et accessible.

J'ai constaté que les équipes se posent davantage de questions et elles cherchent plus d'alternatives avant de décider d'une contention

Une bouffée d'oxygène !

Le mélange des métiers crée du lien, ce qu'on n'arrivait pas à faire.

Votre parole « extérieure » confirme notre discours « interne ».

Il y a un nouvel investissement des professionnels.

Certaines situations des personnes accompagnées sont rediscutées après vos ateliers.

Nous constatons des changements lors des transmissions dans le questionnement. L'analyse est beaucoup plus approfondie.

Les réflexes de vérification des risques sont plus présents, les fiches de signalement de chutes sont progressivement + complètes.

Les demandes de contention ont diminué, on ressent une réflexion qui n'était pas présente avant : les choses bougent

C'était très bien, ça va aider à repérer les choses chez les résidents pour améliorer leur bien-être

Je connaissais beaucoup de choses sur la douleur mais j'ai encore appris, c'était très intéressant

Atelier très ludique et super intéressant

Animation interactive ce qui permet de garder l'attention et de bien retenir.

J'ai beaucoup apprécié vos interventions qui redonnent du sens à l'accompagnement des personnes en perte d'autonomie



Contacts:

emp3-equipemobileprevention@chru-strasbourg.fr

03 88 11 62 49

