Newsletter d'août 2023

L'équipe du programme GENECAL est heureuse de vous présenter ses nouveaux projets ainsi que les plus anciens. Ils font tous partie d'une boite à outils que nous avons conçue dans l'objectif d'un bien être en se sachant à risque de cancer.

- **Voici les ateliers déjà prévus pour les mois prochains (gratuits, pris en charge par le programme GENECAL) :**

Groupe de parole Strasbourg ➔Nouvelle psychologue	Pour les femmes avec une mutation sur les gènes BRCA1 ou 2 et PALB2	De 10h à 11h30, Samedi 23 septembre 2023	A Schiltigheim (67) Animé par une psychologue, Audrey RIMBERT, et un conseiller en génétique, Nicolas TARIS Groupe de 10 pers. max.
Groupe de parole Nancy	Pour les femmes avec une mutation sur les gènes BRCA1 ou 2 et PALB2	De 10h à 11h30, Les samedis 30 septembre 2023 et 18 novembre 2023	A Nancy (54) Animé par une psychologue, Céline FRANCHETTO et un membre de la cellule de coordination GENECAL Lorraine Groupe de 10 pers. max.
Groupe de parole Mulhouse ➔Nouveau	Pour les personnes avec une mutation de prédisposition au cancer	De 10h à 11h30, Samedi 16 septembre 2023	A Mulhouse (68) Animé par une psychologue, Céline SCHMITT et un conseiller en génétique, Jean-Philippe COLLIN Groupe de 10 pers. max.
Groupe d'initiation à 5 techniques de relaxation Strasbourg	Pour tous les adhérents GENECAL	De 18h à 19h30, Vendredi 15 septembre 2023 de 18h à 19h30 Dans la salle de sport de l'Hôpital de Hautepierre	Par Fanchon GILLMANN, coordinatrice adjointe du programme. Groupe de 5 pers. max. Cette initiation a pour objectif de vous montrer 5 techniques que vous pourrez réutiliser facilement dans la vie de tous les jours : Cohérence cardiaque ; Respiration en conscience ; Toucher relaxant ; Training autogène de Schultz ; Sophrologie caycédienne Techniques d'une durée de 5 à 20 min, vous pourrez les mettre en pratique avant une période d'examens médicaux, la réception de résultats médicaux, une opération chirurgicale etc…

Retrouvez plus d'informations sur notre page web, **rubrique « boîte à outil pour un mieux-être » :** https://www.chru-strasbourg.fr/laccompagnement-des-familles-a-haut-risque-de-cancers-genecal/
Pour bénéficier de ces séances prises en charge par les donateurs associés à GENECAL, **merci de nous contacter impérativement avant** pour vous inscrire.

- **Nous avons de nouveaux projets en cours de réalisation, en voici un aperçu :**

3 Listes de professionnels de santé	Comme vous le savez, nous avons créé un réseau de professionnels avec les radiologues et les psychologues d'Alsace et de Lorraine. Une carte identifiant ces professionnels ayant signé notre charte de bonnes pratiques est disponible. N'hésitez pas à revenir vers nous si vous ne l'avez pas eu. Un réseau de gynécologues est en cours de constitution. Une liste de gynécologues ayant signé la charte du programme GENECAL devrait être disponible courant du mois de novembre. Nous vous en informerons dès la mise à disposition.
Restructuration du site web GENECAL	Une mise à jour totale de notre page web va être réalisée dans les prochains mois. Nous aurions besoin d'avoir votre avis sur les informations qui pourraient vous être utiles. N'hésitez pas à nous faire un mail (genecal@chru-strasbourg.fr ou genecal@chru-nancy.fr) pour nous détailler les informations que vous pensez manquantes sur la page web du programme.
Recherche de dons	Grace à notre partenariat avec la Fondation Université de Strasbourg, nous pouvons collecter, en toute sécurité, des dons au profit du programme GENECAL. C'est grâce à ces dons que nous finançons les ateliers de la boite à outils et nous en recherchons toujours de nouveaux pour étoffer l'offre en Alsace et surtout en Lorraine. **N'hésitez donc pas à en parler autour de vous, à vos employeurs, ou lors de vos prochains évènements avec recueil de dons.** Faire un don **Le dépôt de dons se fait sur le site de la fondation** : GENECAL, accompagner les familles à haut risque de cancers en Alsace-Lorraine » Fondation Université de Strasbourg (unistra.fr). Merci de nous avertir en amont pour que nous puissions orienter votre don vers le projet que vous souhaitez financer. **Merci à la jeune femme qui nous a sollicités pour recueillir des dons pour le programme GENECAL dans la cadre d'un Raid sportif. Une information sur les mutations génétiques sera faite par son intermédiaire**.

- **Informations utiles :**

Pour les femmes avec des mutations sur les gènes BRCA ou PALB2 ou PTEN ou CDH1, de nouvelles **informations éditées par la Haute Autorité de Santé** peuvent vous intéresser :
Haute Autorité de Santé - Reconstruction mammaire : de la réflexion à la décision (has-sante.fr).
Vous trouverez aussi des conseils sur les chirurgies de réduction du risque sur le site de l'association Geneticancer :
My Genetibook - Genetic Cancer (geneticancer.org)

N'hésitez pas à nous contacter pour avoir plus de renseignements et aussi, bien sûr, si vous souhaitez faire le point sur votre suivi dans le cadre des prédispositions héréditaires.

Beau mois d'août et bonne rentrée à tous…